

【主婦と生活社】4末~5月発売の新刊一覧



★初回指定日切：3月25日



①からだを整う菜食
べんとう / 中島 美美枝著



②ほったらかし魚焼きグリル
おかず / 下条美緒 著



③たんぱく質たっぷり やせスープ
100 / エダジュン著



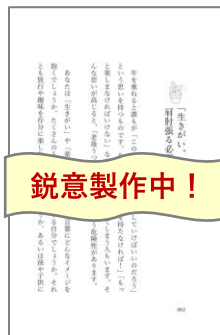
④多肉植物の上手な育て方
(仮) / TOKIIRO 著



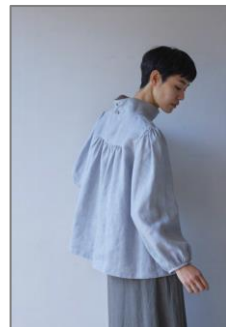
⑤軽い煮込みのイタリアン
 / 大島 節子著



⑥横山タカ子の汁飯香
 / 横山タカ子著



⑦「老後うつ」とは無縁の暮らし方 /
保坂隆著



⑨月居良子のシャツ&
ブラウス2 (仮) /
月居良子著

※書影は変更になる可能性があります

no	書名	発売日	ISBN	本体価格	判型	注文
1	からだを整う菜食べんとう	2024/4/25	978-4-391-16190-8	1,627	B5	
2	ほったらかし魚焼きグリルおかず	2024/4/26	978-4-391-16187-8	1,550	B5	
3	たんぱく質たっぷり やせスープ100	2024/5/2	978-4-391-16179-3	1,500	A5	
4	多肉植物の上手な育て方 (仮)	2024/5/17	978-4-391-16189-2	1,600	A5	
5	軽い煮込みのイタリアン	2024/5/17	978-4-391-16198-4	1,600	B5変	
6	横山タカ子の汁飯香	2024/5/24	978-4-391-16178-6	1,600	A5	
7	「老後うつ」とは無縁の暮らし方	2024/5/24	978-4-391-16196-0	1,500	四六	
8	月居良子のシャツ&ブラウス2 (仮)	2024/5/31	978-4-391-16180-9	1,750	A4変	

主婦と生活社 販売部 (TEL:03-3563-5121)
FAX:03-3567-8793

※在庫状況により
減数調整・注文保留に
なることがあります。
ご了承ください。

主婦と生活社

発注日 月 日 取次 01 日販 02 トーハン 03 中央社 04 楽天ブックスネットワーク

主婦と生活社 担当記入欄	担当者氏名	担当者番号
-----------------	-------	-------

貴店印

ご担当

様