



19刷

56,000部!

3/21(木) (関東ローカル)

# 午前中の情報番組に 著者出演& 書籍紹介予定!

ドロンズ石本さんとのスタジオ収録が終わりました



4/10(水)

女性ファッション週刊誌  
紙面とwebで紹介予定

ご注文はフリーFAX: 0120 (39) 1656

2023年4月10日刊行

注文書	番線印	入 売 在庫 冊	あさ出版	星野光一 著 / 東英子 監修	ご希望の拡材に ☑チェックを お付け下さい <input type="checkbox"/> 【POP】 <input type="checkbox"/> 【A4】	本体 1350円+税
			1日1分!座ったままでOK!			
			ズルい腹筋			
	ISBN 978-4-86667-499-5		¥1350E			
ご担当	様					

\*ご注文数は調整させていただくことがあります。またテレビ放送につきましては変更、中止になる可能性もございますのでご了承ください。