

# 気分がコントロールできれば 人生もコントロールできる

仕事も人間関係もすべてうまくいく  
いつでも上機嫌でいるための**気分管理術**が身につく!

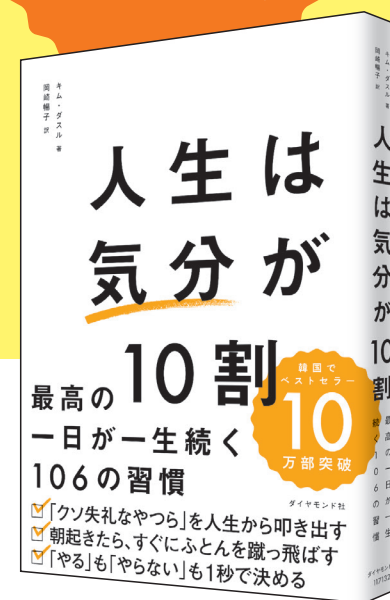
106の習慣で「最高の一日」が一生続く!

- ✓ ストレスフリーで学び上手になるコツ —— P.23
- ✓ いますぐ逃げて! 近くにいると運気が下がる人の特徴 —— P.56
- ✓ あなたはやってない? 「なぜか嫌われる人」の共通点 —— P.258
- ✓ 確実に成功する人の3つの特徴 —— P.256
- ✓ 時間とチャンス、ダブルで失わないために —— P.230

人生は「気分」が10割  
最高の一日が一生続く106の習慣

キム・ダスル [著]  
岡崎暢子 [訳]  
ダイヤモンド社

大反響  
続々重版!



韓国発のベストセラーが上陸!