

「人にどう思われているか不安」がなくなる

パリジェンヌの考え方

自分らしく爽やかな
人生を楽しめるようになる!



90歳を過ぎても
ハイヒール。
年相応より
自分相応
p039



人が褒めて
くれなくても
自分で自分を
褒める
p228

ルイ・ヴィトン、パリ本社の元PRトップの著者が語る!

パリジェンヌはすっぴんがお好き

藤原 淳
ダイヤモンド社