



6/9

毎日新聞全五段

(掲載シェア50%)

6/21

読売新聞 サムツカラー

6月下旬

河北新報半三段

(掲載シェア50%)

TBSラジオ 生島ヒロシ氏の番組 出演準備中!

いつまでも消えない
つらい疲れ・だるさの正体

慢性疲労を治す本

医師・医学博士 堀田修

名医が解説
自分でもできる
健康な毎日を取り戻す
14の方法

気のせい、心の病気
ではありません
ずっと続く
疲労感 倦怠感
&
頭・首・肩・背中
の痛み 不眠
集中力低下 めまい
などを解消

『いつまでも消えない
つらい疲れ・だるさの正体
慢性疲労を治す本』

堀田修 著 四六判 並製 / 本体 1400円
978-4-86667-678-4

いつまでも消えない疲労感、倦怠感
——それは「気のせい」ではなく病気です。
コロナ後遺症の症状としても注目される
「慢性疲労」について、名医がその原因と、
解放されるための治療法、
そしてセルフケアを解説。

気のせい、心の病気
ではありません

疲労感 倦怠感&めまい
頭・首・肩・背中
の痛み 不眠 微熱

名医が解説

自分でもできる
14の方法を掲載

いつまでも消えない
つらい疲れ・だるさの正体

慢性疲労を治す本

医師・医学博士 堀田修 著

健康な毎日を取り戻す
14の方法

9784866676784
1,540円(税込)

あさ出版 0120(29)9625 www.asa21.com
東京都豊島区南池袋 2-9-9

いつまでも消えない
つらい疲れ・だるさの正体
慢性疲労を治す本
医師・医学博士
堀田修 著

(広時ナメシ)

ご注文は フリーFAX: 0120 (39) 1656

2024年5月21日刊行

注文書	番線印	冊	入	あさ出版	堀田修 著
			売	いつまでも消えない つらい疲れ・だるさの正体 慢性疲労を治す本	本体 1400円 + 税
			在庫	ISBN 978-4-86667-678-4	¥1400E
			冊		
ご担当	様	冊	入	つらい不調が続いたら 慢性上咽頭炎を治しなさい	本体 1200円 + 税
			売	2018年2月刊行 / 36刷 86,000部	
			在庫	ISBN 978-4-86667-026-3	¥1200E
			冊		

好評既刊



四六判 並製

※ご注文数は調整させていただくことがありますのでご了承ください。