

河北新報

6月下旬-7月上旬予定

半3段広告!

86歳現役建築士と**ベストセラー・脳科学者**が教える、脳をよみがえらせるための**毎日おりがみ生活!!**

科学的に調べれば調べるほど**スゴかった!!**おりがみの力

73歳の科学的エビデンスであなたの脳が元気になる!!

オリジナル創作おりがみと

●脳の老化にストップをかけるのが指先の力
●おりがみで指先に集中する状態を繰り返しているとも忘れが減る
●歳をとってもおりがみを手早く折ることで脳の神経ネットワークは増えていく

9784866676807 1,540円

脳科学でわかった!

80歳からでも若返る

すごい脳活おりがみ

創作おりがみ作家・1級建築士 伊達博充 著
脳科学者 西剛志 監修

9784866676807 1,540円

健康な毎日を**14の方法**取り戻す

長引く倦怠感(だるさ) + どれか1つでも当てはまったら、「慢性疲労」の可能性あり!

□集中力低下 □頭痛 □首・肩の痛み
□起床困難 □不安感 □気力低下
□ブレインフォグ □めまい □微熱
□不眠 □立ちくらみ □背中・背中の痛み

効果を実感!
倦怠感や喉・背中の痛みに悩まされてきました。改善されていることが実感でき食欲も出てきて、気持ちが前向きになっています。(66歳女性)

1年半後に完治しました。(45歳男性)

皮膚を刺激など自分でできる方法も!

9784866676784 1,540円

いつまでも消えない づらい疲れ・だるさの正体 **慢性疲労を治す本** 堀田修 著

医師・医学博士 堀田修 著

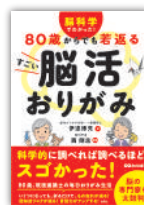
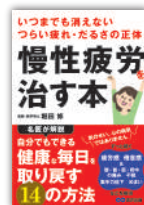
あさ出版 〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-9-9 http://www.asa21.com ※定価は税込価格です。

電子書籍も発売中

(広告イメージ)

ご注文は フリーFAX: **0120 (39) 1656**

注文書	番線印	入	あさ出版	いつまでも消えない づらい疲れ・だるさの正体 慢性疲労を治す本 2024年5月28日刊行	本体1400円+税
		売			
	冊	在庫		ISBN 978-4-86667-678-4 堀田修 著	
		入		脳科学でわかった! 80歳からでも若返る すごい脳活おりがみ 2024年5月21日刊行	本体1400円+税
ご担当		売			
		在庫		ISBN 978-4-86667-680-7 伊達博充 著 / 西剛志 監	



※ご注文数は調整させていただくことがあります。ご了承ください。