

書店のための出版情報紙

Vol.11

BookLink

料理レシピ本大賞® in Japan

～食は本能の言葉！文字は心の叫び～

2024

page
2-7

Special

最終選考&書店フェア開始!

「第11回 料理レシピ本大賞」

一次選考通過作品特集

page
8

デジタルチラシ配信サービス「BookLink PRO」

第2回「デジタル販促チラシコンテスト」7月1日投票スタート

検索は
「BookLink
メディア」



「料理レシピ本大賞2024」一次選考通過作品が決定!

11回目を迎える料理レシピ本大賞。昨年はまるみキッチンさんの『やる気1%ごはん』(KADOKAWA)が料理部門大賞を受賞した。まるみキッチンさんは、今回も見事、一次選考を通過。またすでに料理レシピ本大賞で、何度も大賞や入賞をしている常連作家のリュウジさんもノミネートされており、かつての受賞作家である小田真規子さんや有賀薫さんの作品も大賞候補だ。今年の授賞式ではどの作品が受賞し、誰が登壇するのか、今から楽しみだ。



料理レシピ本大賞・加藤勤実行委員長

料理レシピ本大賞は2014年のスタートから11年目を迎えることができました。今年、45社の出版社から合計112冊の珠玉のレシピ本がエントリーされました。

新型コロナウイルスの発生の影響で、発表会をオンラインで開催したこともございましたが、今年の発表会は、発表の場をコロナ以前の開催地だった東京ドームホテルに戻して、盛大に開催したいと思っております。

懇親会では受賞したレシピ本のレシピで作った料理を振る舞う予定です。受賞された出版社様はもちろん、来年エントリーを考えている出版社様、来年こそは雪辱を果たそ

うという出版社様のご参加もお待ちしております。日程は9月10日(火)18時を予定しております。

発表会翌日から全国の書店で入賞フェアを開催いたします。料理レシピ本大賞は、主力の料理部門、お菓子部門に加え、コミック賞、エッセイ賞、こどもの本賞といった幅広いジャンルを対象にしております。プロの選んだレシピ賞、ニュースなレシピ賞を設けて、読者の方々の多様なご要望に合ったレシピ本をお届けしたいと考えています。

必ず売上につながるフェアですので、ぜひ今年も昨年以上に多くの書店様にご参加いただきたいと思います。

第11回 料理レシピ本大賞 一次選考タイトル

料理レシピ本大賞 実行委員会

	エントリー書籍	著者名	出版社名	ISBN	
料理・大賞	弁当にも使える やる気1%ごはん作りおき	まるみキッチン	KADOKAWA	9784046828279	
	ニチレイフーズの広報さんに教わる 食材の冷凍、これが正解です!	株式会社ニチレイフーズ	KADOKAWA	9784046825742	
	至高の鍋	リュウジ	KADOKAWA	9784046824745	
	麴のレシピ	阿部かなこ	KADOKAWA	9784046062475	
	平凡ごはん	平凡な夫婦	KADOKAWA	9784046827371	
	毎日韓国ごはん	韓国人オッパ セミ	KADOKAWA	9784048976954	
	1週間3000円作りおきレシピ	あおにーな	KADOKAWA	9784046061447	
	今夜も食べたいおつかれさまレシピ帖	長谷川あかり	KADOKAWA	9784046834850	
	凄腕シェフが伝えたい月イチレシピ	依田隆	説話社	9784910924007	
	有賀薫 私のおいしい味噌汁	有賀薫	新星出版社	9784405094505	
	やべえうまい白飯おかず100	森シェフ	大和書房	9784479921653	
	土井善晴のレシピ100	土井善晴	Gakken	9784054052321	
	うたまるごはんのかんたんフリージング離乳食・幼児食	うたまるごはん	Gakken	9784058017760	
	リュウジ式 悪魔のレシピ2	リュウジ	ライツ社	9784909044501	
	手軽 あっさり 毎日食べたい あたらしい家中華	酒徒	マガジンハウス	9784838732517	
	宇宙一ずばら150円めし	だれウマ	KADOKAWA	9784046063335	
	虚無レシピ	リュウジ	サンフチュアリ出版	9784801401228	
	おしえて志麻さん! お助けレシピ100	タサン 志麻	NHK出版	9784141993292	
	フライパンひとつで完成!くり返し作りたくなる 至福のおうちパスタ	ファビオ	イースト・プレス	9784781622958	
	毎日かんたん!相葉マナブの365日野菜レシピ	テレビ朝日「相葉マナブ」編	文化工房	9784910596181	
	プロの味が最速でつくれる! 落合式イタリアン	落合 務	ダイヤモンド社	9784478118511	
	平野レミの自炊ごはん	平野 レミ	ダイヤモンド社	9784478119167	
	からだ整えおにぎりとみそ汁	藤井 恵	主婦と生活社	9784391159035	
	23時のおつまみ研究所	小田 真規子(絵・マンガ:スケラッコ)	ポプラ社	9784591178089	
	笠原将弘の副菜の極み158	笠原将弘	扶桑社	9784594620547	
	デキる猫は今日も憂鬱 公式レシピBOOK 諭吉ごはん	著:諭吉 絵:山田 ヒツジ	講談社	9784065275849	
	新しい体を作る料理	たかせさと美	すみれ書房	9784909957283	
	1日ひとつ、疲れが消える おいしい漢方365	久保奈穂実	世界文化社	9784418234134	
	THE 藤井定食	藤井 恵	ワン・パブリッシング	9784651203454	
	毎日おみそ汁365日	えちごいち味噌	自由国民社	9784426129484	
	亜希の「ふたが閉まるのか?」弁当~母ちゃんと息子2人、笑いと涙の18年の弁当記録~	亜希	オレンジページ	9784865936322	
	和食屋が教える、旨すぎる一汁一飯 汁とめし	笠原将弘	主婦の友社	9784074555161	
	JA全農が炊いた!「日本一うまいお米の食べ方」大全	JA全農 米穀部	主婦の友社	9784074564217	
	お菓子大賞	ふつうの材料だけで作る お店みたいなスイーツレシピ	mequ'cafe	KADOKAWA	9784046834324
		常識やぶりのアイデアおやつ	syun cooking	大和書房	9784479921684
		体にいいおやつ	ねぎちゃん	Gakken	9784058021378
		もっと! とんでもないお菓子作り	江口 和明	ワニブックス	9784847073588
		マフィン型で作る小さなお菓子	若山曜子	家の光協会	9784259567576
	こどもの本賞	まほうのわくわくおにぎり	まいのおやつ	KADOKAWA	9784041135310
		とびきりおいしい おうちごはん	野村友里	小学館クリエイティブ	9784778035907
ちいかわもぐもぐクッキングBOOK 抜き型つき		ナガノ:イラスト 主婦と生活社:編	主婦と生活社	9784391644289	
小学生のお菓子ブック		星野奈々子	家の光協会	9784259567743	
子どもりょうり絵本 ジブリの食卓 となりのトロロ	スタジオリ	主婦の友社	9784074525584		
エッセイ賞	生活すること、生きること	有元葉子	大和書房	9784479785934	
	おいしいふ〜せん	角野 栄子	NHK出版	9784140057407	
	THE やんごとなき雑炊	著:中村倫也、監修協力:タカハシ ユキ	KADOKAWA	9784041142561	
	料理研究家のくせに「味の素」を使うのですか? "世界の朝ごはん"	リュウジ WORLD BREAKFAST ALLDAY	河出書房新社 パイ インターナショナル	9784309631707 9784756255952	
コミック賞	ホワイトタイガーとブラックタイガー	にとりささみ	KADOKAWA	9784046064592	
	カンタンなのに家族に人気のお魚おうちごはん	モチダちひろ	KADOKAWA	9784046832290	
	マンガでわかる やさいのトリセツ	青髪のテツ	Gakken	9784058020753	
	パンが焦けてもふたりなら	たな	オレンジページ	9784865936315	
	お弁当デイズ	たかぎなおこ	文藝春秋	9784163917559	

KADOKAWA 【料理部門:大賞】

『弁当にも使える やる気1%ごはん作りおき ソッコー常備菜500』まるみキッチン

シリーズ累計50万部突破! 2023年度レシピ本大賞受賞作、第二弾! もう頑張らなくていい! 夕食ついでに作れる常備菜500品

昨年度レシピ本大賞を受賞した著者のレシピ本2冊目。「やる気1%ごはん」シリーズとして4冊刊行された書籍は累計50万部を突破。毎日の献立作りに悩む主婦を中心に、初めて料理をする新社会人、単身赴任の配偶者へ、祖父母から孫へなど、様々な層に支持された。

刊行したシリーズテーマは、「おかず」「ひとり分ごはん」「ひとり分レンジ」。本作は、温めるだけで夕飯が出来上がる、「作りおき」。夕飯だけでなく、夫や中高生の毎日の弁当作りに追われる主婦層を想定し、弁当にも使えるようにし、付加価値をつけた。

「作りおき自体が大変で続かない」「味に飽きてしまう」などを解決するために、電子レンジで加熱したり、食材を絞って簡単に作れるレシピに、また3食分に限定し、2回以内で食べきれる量に絞った。

冷蔵3日・ほぼ冷凍も可能。肉・魚・野菜・きのこ・卵・海藻など、種類も彩りも豊富な500品を収録。コラムには漬けるだけの肉魚や、万能ダレのレシピも。

晩酌にも合う。弁当はつめるだけ。1品足りない時などあらゆる場面に重宝する一冊。

□B5変形判/208頁/定価1760円



KADOKAWA 【料理部門:大賞】

『ニチレイフーズの広報さんに教わる 食材の冷凍、これが正解です!』株式会社ニチレイフーズ

食材が高騰しても冷凍で節約! テレビで話題、シリーズ累計7万部突破 冷凍食品のプロだから知っている冷凍の極意が詰まっています!

冷凍食品のパイオニアであるニチレイフーズが、はじめて「家庭でできる食材の冷凍方法」を伝授した本。同社の大人気WEBサイト「ほほえみごはん」で発信してきた内容をもとに、野菜・肉・魚・ごはん・定番料理など、150以上の食材の冷凍テクを大ボリュームで紹介しています。それぞれの食材に合わせた冷凍の仕方が一目でわかるのが特徴です。気になる“解凍方法”や“冷蔵保存の仕方”もフォロー。

実は、冷凍が困難だと思われがちな「レタス」もアルミホイルに巻いて急速冷凍するだけ!「じゃがいも」は丸ごと冷凍すれば4ヶ月保存が可能!「焼き魚」は温かいうち

に冷凍するのが正解!——驚きに満ちた冷凍のコツ・裏技で料理の楽しさを再認識してもらえよう、紙面も明るく、動きを出しました。冷凍保存の新・教科書として幅広い世代の方に親しんでいただいています。

「冷凍を活用することで、毎日の調理時間を短縮し、大切な食事の時間を笑顔で過ごしてほしい」とニチレイフーズの広報さん。

そんな想いが伝わってか、テレビなどのメディアで反響が広がり、続編も含めシリーズ累計7万部を突破。

□B5変形判/160頁/定価1650円



KADOKAWA 【料理部門:大賞】

『忙しくても パパッとおいしい 平凡ごはん』平凡な夫婦

発売三か月で5万部突破! 「今日何作ろう?」が楽しみになる247レシピ

YouTubeで57万人のフォロワーを抱える大人気アカウント・平凡な夫婦さんのレシピ本が満を持して発売しました。

動画では「身近な食材や調味料で、なるべく簡単に」をモットーに、共働き夫婦ならではの、時短レシピを紹介しています。

アカウントのプロフィールに「なんの取り柄もない平凡な夫婦の日常」とあることからわかるように、謙虚で素朴な人柄にファンが多く、そのレシピもお二人の誠実な人柄をあらわしたような、派手さはないけれどしみじみおいしくて、簡単に作れるように...という思いやりにあふれたものばかり。

本書は「メニューに悩む苦痛を解消したい」という思いから、たっぷり247レシピを収録。「定番おかず」「野菜おかず」「副菜、おつまみ」の3章立てで、メインから副菜まで、これ1冊で献立を決められます。

10分以内で作れるメインおかず、5分で作れる副菜など、忙しい日々に寄り添ったレシピを多数掲載しています。献立を考えるのが苦痛、疲れて何も考える気力がない、スーパーに行く余裕もない...そんな時にぜひ手に取っていただきたいです。

□B5判/144頁/定価1870円



KADOKAWA 【料理部門:大賞】

『韓国人オッパが作る 家にある調味料で 毎日韓国ごはん』 韓国人オッパ セミ

SNS総フォロワー30万人超え! 人気アカウントの初書籍
本場の韓国料理が身近な調味料で手軽に作れる!

家で手軽に作れる本格的な韓国料理のレシピを配信している人気SNSアカウント「sammy_koreanfood」のセミさんの初書籍。

本書では、スンドゥブチゲ、サムギョブサル、ヤンニョムチキン、チヂミなどの人気韓国料理をはじめ、実際に韓国でよく食べられているおかずのレシピを80品紹介しています。

「梅シロップ」や「サムジャン」「いわしエキス」など、韓国ではポピュラーでも、日本では手に入りにくい調味料があると、作るのにハードルが高く感じてしまうことがあ

りますよね。本書では、そういった場合に日本でも気軽に手に入る調味料で作れる代用案を紹介しています。

また、家族みんなで韓国料理を楽しめるよう、キムチチゲやタットリタン(とりとじゃがいものピリ辛煮)などの本場の辛さを楽しむ一品から、タッカンマリ(とりの水炊き風)、マンドゥ(蒸し餃子)など、子供も食べられる辛いレシピもたっぷり掲載。

本場の味、なのに簡単。「韓国料理を作ってみよう!」という日にも、普段のごはん作りにも役立つ1冊です。

□B5判/112頁/定価1595円



KADOKAWA 【料理部門:大賞】

『週末にパパッと作って、平日は食べるだけ! 1週間3000円作りおきレシピ』 あおにーな

物価高の時代に大助かり!
コスパ最高の作りおき献立を丸っと掲載

円安、物価高、低賃金……そんな家計の負担を救うレシピ本が誕生!

YouTubeチャンネル登録者22万人超えの人気を獲得する、あおにーなさんの作りおき献立レシピが初めて書籍化しました。YouTubeで紹介した1週間3000円の献立の中で、とくに好評だったレシピをまとめた1冊となります。レシピは、ハンバーグなどのおかずのほか、野菜もりもりなレシピや具だくさんスープなど、作りおきとは思えないアイデアレシピが目白押しです。

洗い物が少なく調理できる献立や火

を使わずに作れる献立など、調理面にもひと工夫ある献立が盛りだくさん。書籍限定の新レシピを加えて、全部で99品、2か月分の献立を盛り込みました。

さらに、1食300円の献立や1皿100円以下で作れる財布に優しいレシピも掲載。レシピごとの材料費を明記しており、買い物リストや献立スケジュール、レンチンだけで作れるレシピ、弁当にも使えるレシピなどなど、これ1冊あれば、毎日の食事に困らない実用性の高い内容となっています。

□A5判/144頁/定価1430円



KADOKAWA 【料理部門:大賞】

『体の内側からきれいになる 麴のレシピ』

麴料理研究家/阿部かなこ

いつもの料理が麴を使うだけで格上げ
6種類の麴調味料を使って
91レシピを紹介

塩麴、醤油麴、玉ねぎ麴、トマト麴、中華麴、甘麹の計6種類の麴調味料の作り方と、それらを使った簡単おいしいレシピを紹介した、麴レシピの完全保存版です。

仕込んで1週間待って完成ではなく、電子レンジや炊飯器を使って、すぐにでき上がる麴調味料の調理法も紹介。麴を食生活に取り入れると普段のおかずが格段にレベルアップするので、料理が苦手な人ほど麴を使ってほしい!

あまりのおいしさにビックリするはずですよ。さらに、腸内環境が整い、美容や健康にも効果的といいことづくめです。ぜひ麴生活始めてください。

□A5判/192頁/定価1650円



【料理部門:大賞】

『いたわりごはん2 今夜も食べたい おつかれさまレシピ帖』 長谷川あかり

いたわりごはんブーム到来! 疲れた夜もこの一冊でOK

テレビや雑誌で大人気の長谷川あかりさん。本書は「クタクタな心と体をおいしく満たす いたわりごはん」と共にシリーズ累計5万部を突破。忙しい夜でもさくっと食卓が完成する「気楽な一汁一菜」や「22時のやさしいジャンク飯」など、どんな夜でもこの一冊さえあれば大丈夫! な頼もしさ。

簡単なのに手の込んだ味で、ヘルシーなのに満たされる……そんな「いたわりごはん」は、多忙だけど自身をいたわりたいという現代人の揺れる悩みに見事フィットし、女性誌で長谷川さんのレシピ特集が相次ぐなど、大反響を呼んでいます!

本書で「初めてレシピ本を買った!」という声も多く、レシピ本の価値や魅力を新世代へとグッと広げました。

□B5変形判/128頁/定価1760円



KADOKAWA 【お菓子部門:大賞】

『ふつうの材料だけで作る
お店みたいなスイーツレシピ』 megu'café

こんなに簡単な!?
お店レベルの絶品おやつ58

スーパーで揃う身近な材料だけで、特別な道具は必要なし、工程も最小限! 「お菓子作りって難しそう」と身構えなくて大丈夫。パステルやタルトなどのケーキから、クッキー、スコーン、カヌレなどの焼き菓子まで、大好きなカフェスイーツが手間なし・失敗なしで完成します!

「混ぜて焼くor固めるだけ」「仕込み15分以内」「材料7つ以下」など、どれも工程は驚くほど簡単。なおお店に仕上がるとは、プロだけが知るちょっとした「コツ」にあるんです。SNSでも大反響、現役パティシエのmeгу'caféによる待望の初レシピ本、好評いただき重版3刷。

□B5判/112頁/定価1815円



【コミック賞】

『ホワイトタイガーとブラックタイガー』にとりささみ

「軽いやけどでよかったね~」
超話題のゆるシュールコメディ

SNSで400万いいねを突破している超人気4コマまんがです。

かっこよくて強いトラ、ブラックタイガーにあこがれているホワイトタイガーくん。そんな彼が出会ったのは、アクシデントでいろんな料理になっちゃう!? えびのブラックタイガーくん! ふたり(2匹)の笑いあり、やけどありの友情物語です。ほかにも、スーパードクターのうさぎ先生、街の平和を守る犬のおまわりさんなどの仲間も登場します。

情報解禁時、話題を呼んだ書籍限定のえびレシピも4品収録し、たのしく、おもしろく、おいしくて癒される1冊に仕上がっています。

□A5判/144頁/定価1408円



NHK 出版 【料理部門:大賞】

『きょうの料理
おしえて志麻さん! お助けレシピ100』 タサン志麻

累計13万部突破! タサン志麻さんの集大成

伝説の家政婦・タサン志麻さんにとっておきのレシピで、どんな料理の悩みも即解決!

「一つ一つの家庭に寄り添いたい」という志麻さんの願いから生まれたレシピ集です。

「定番の洋食をおいしく作るコツは?」「何もつくりたくない日のメニューは?」このような、志麻さんが家政婦の仕事をするなかで受けてきたあらゆる料理の悩みや疑問に、とっておきのレシピやエピソードでお答えします。

志麻さんが実践している、料理のテクニックや考え方も満載で、読み物としても楽しめます。

日々の料理がもっとラクに、もっと楽しくなること請け合いです!

□AB判/112頁/定価1375円



【エッセイ賞】

『おいしいふ〜せん』 角野栄子

児童書作家・角野栄子さんの
“食”で綴る88年間の愛しい日々

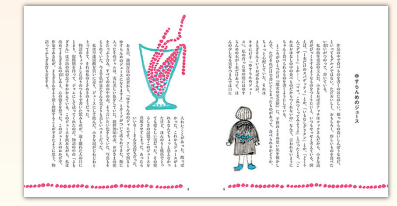
めまぐるしく愛おしい88年間の日々を、『魔女の宅急便』の作者角野栄子が食を通して描き出すショートエッセイ集。

たんぼほの汁を吸って亡き母を想った子ども時代、弟と1コの卵を分け合った戦時下、初めての味に驚きの連続だったブラジル生活、『魔女の宅急便』の読者から届いたゆずらんめのジュース……。

めまぐるしく愛おしい88年間の日々を支えてくれたのは、いつも“おいしいもの”だった。

角野栄子ならではのユーモアと温かみにあふれる文章と、カラフルで愉快なイラストを散りばめたショートエッセイ56編をオールカラーで収録。何気ない毎日の愛おしさに気がつき、前向きになれる一冊。

□B5変/144頁/定価2035円



Gakken 【お菓子部門:大賞】

『体にいいおやつ』 ねぎちゃん

体にやさしい材料で作るおやつレシピ

小麦粉・砂糖不使用。それなのに、簡単にできておいしい! SNSで大人気のねぎちゃんによる、体にやさしい材料だけで作るおやつレシピです。

小麦粉は米粉やおからで代用、砂糖はメイプルシロップや甘酒、はちみつなどで代用。小さなお子さまも安心して食べられ、ヘルシーなのでダイエット中の方も罪悪感なく楽しめます。

さらに、ボウル1つで作れるシンプルな工程と、少ない材料なのうれしいポイント。定番焼き菓子から、色々な食感のクッキー、プリンまで、思い立ったらすぐに作れます。毎日楽しめてちょうどいい、体にいいおやつレシピです。

□B5変/112頁/定価1760円



【料理部門:大賞】『うたまるごはんのかんたん
フリージング離乳食・幼児食』 うたまるごはん

離乳食・幼児食を200以上掲載

著者累計30万部突破! 離乳食から幼児食まで、たっぷり200以上のレシピを掲載。忙しいママ・パ

バも大絶賛の、いちばん人気のレシピ本です。 □B5判/160頁/定価1390円

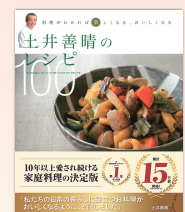


【料理部門:大賞】『土井善晴のレシピ100』 土井善晴

発売から10年 一生もののレシピ集

発売から10年以上経った今なお、愛され続け、ついに31刷、紙版と電子版合計15万部突破!

肉じゃが、筑前煮、茶碗蒸しなど、土井先生の毎日作りた、一生もののレシピ集です。 □AB判/144頁/定価1760円



【コミック賞】『マンガでわかる やさいのトリセツ』 青髪のテツ

野菜の選び方、保存・節約のコツをマンガで紹介

「節約できる」と大好評! たちまち5刷突破。Xで76万超のフォロワーを持つスーパーの店員が、野菜の選び方や保存・節約のコツを

マンガでわかりやすく紹介。野菜を長持ちさせ、無駄なく食べられます。 □四六判/240頁/定価1650円



主婦の友社 【料理部門:大賞】

『和食屋が教える、旨すぎる一汁一飯 汁とめし』 笠原将弘

「余り物でできる」にこだわった

日々の料理の大変さは献立を考えるとところから。ならば「汁ものごはんだけのシンプルな食事を楽しもう」と提案したのが本書です。気楽に作ってもらえるよう、冷蔵庫の残り物でできるほどの“日常感”にこだわりました。みそ汁のバリエーションに加え、水炊き風や石狩汁など主役級の汁ものやおにぎり、のり巻き、焼きめしなども紹介。プロの技が光るレシピは「いつもと違う仕上がりになる」「やはり旨い!」と大評判です。

□A5判/136頁/定価1540円



【料理部門:大賞】

『JA全農が炊いた!「日本一うまいお米の食べ方」大全』 JA全農 米穀部監修

毎日幸せにするお米レシピ198種! 炊き方、全国のお米の食味マップも

JA全農のお米の専任部署「米穀部」のお米レシピ本です。米穀部さんのお米愛が本当にすごい!撮影時に担当の方が、料理家さんが炊いたお米の銘柄をひと目で当てたのには驚きました。卵かけごはん、まぜごはんなど、家にある材料でお米がさらにおいしくなるレシピのほか、炊き方や保存法、お米の食味マップなども収録。

□A5判/144頁/定価1650円



【こどもの本賞】

『子どもより絵本 ジブリの食卓 となりのトトロ』 スタジオジブリ監修

スタジオジブリ作品に登場する料理のレシピ集

スタジオジブリ作品に登場する魅力的な「食」世界を、映画のシーンとともに親子で楽しめるレシピ本です。サツキが家族のために作る朝ごはんやお弁当、カンタのおばあちゃんが手作りしたおはぎ、美味しい野菜の見分け方などが登場。

サツキやメイが大きな口を開けてガブッと食べる姿が目の前に浮かんで、なんだかおなかがすいてきます。

□B5変/64頁/定価1760円



すみれ書房 【料理部門:大賞】

『新しい体を作る料理～「いつも疲れてだるい」から、やる気に満ちた明るい体へ』 たかせさと美

1店舗で400冊超えも! 体調不良の人、子育て中、介護中の人など、ギリギリのところで踏ん張っている読者から熱い支持!

フレンチの料理人である著者は、かつて、次のような症状に悩まされていました。いつも疲れている、空腹時や満腹時のイライラ、肌荒れ、便秘、肩こり、腰痛、キレやすい(情緒不安定)、急激な睡魔などなど。

どれも病気以前の「未病」と呼ばれる症状で、病院に行くほどではなかったのですが、グルテンフリーと白砂糖カットの食生活に変えたところ、体が変わり不調が解決していきました。不調が消えただけではなく、頭が冴え、情緒も安定し、いつも穏やかな気力に満ちている「新しい体」を手に入れたのです。

そんな「体がゆっくり変わっていく」体験から生み出したレシピ集が本書です。

レシピはすべて、「疲れていても、料理が苦手でも、この手順なら作れるし、この料理なら体に負担がない」という基準をクリアしているものです。厳しい視点で何度も試作し、手順や材料を極限までそぎ落としました。発売以来、順調に版を重ねて現在7刷。読者からは「あたたかく、やさしい本」「レシピ本なのに涙が出た」という感想が届いています。180度開く製本で、料理中のストレスがないのも、疲れている読者のための工夫です。

□A5変形判/176頁/定価1980円



新星出版社 【料理部門:大賞】

『有賀薫 私のおいしい味噌汁』 有賀薫

毎日の味噌汁作りのヒントを愛情を込めて伝える一冊

大人気スープ作家・有賀薫が、日本人のソウルフード“味噌汁”を語ります。

本書では、有賀さんが毎日の生活の中で長年作り続けてきて気づいたことや、味噌汁についての思いやひらめき、ちょっとした日常風景などをエッセイで綴り、日々の味噌汁作りのヒントを一冊の本にしました。

スープ作家として、そして主婦として30年以上にわたり作り続けてきた経験を基に、全63品の味噌汁を紹介し、日々の食卓に「ちょうどいいな」と思ってもらえるような味噌汁を愛情いっぱいでお伝えします。

味噌汁は心のサプリメント。きっと「うちの味噌汁」ができると思います。

□A5判/144頁/定価1650円



世界文化社 【料理部門:大賞】

『1日ひとつ、疲れが消えるおいしい漢方365』 久保奈穂実

1日1テーマ365日の薬膳レシピ本

お花に水をあげるように、1日ひとつ、小さなことからおらか薬膳生活をはじめませんか。どんなときでも、お守りのように毎日に寄り添う薬膳レシピ本。

くたくたな日でも作れる、ほぼ3ステップのカンタン養生レシピを、113掲載。1日1テーマ365日分、やさしい文と図で養生法を紹介している。

コンパクトなサイズ、やわらかな紙質、モスグリーンの特色文字、美麗イラスト満載で手元に置きたい癒しのデザイン仕様。

食材や不調から逆引きできるよう、巻末の索引を充実。体調のゆらぎや変化に何かしたい、そんな要望に応える「最初に読みたい養生本」!

□四六変/320頁/定価1760円



説話社

【料理部門:大賞】

『凄腕シェフが伝えたい 月イチレシピ』 依田隆

料理レシピ本大賞2度入賞! イタリアンシェフが教える 料理の基本

神奈川県小田原・早川漁港(小田原漁港)の目の前にあるレストラン「イルマーレ」。至極の魚料理を提供し、世界のVIPから絶賛され続け、【料理レシピ本大賞】2度入賞の依田隆シェフによる本格イタリアンレシピ集です。

“茹でただけのパスタ”など、イタリア料理の基本【Base(パーゼ)】に基づいたシンプルな食材と簡潔な調理法で、料理ビギナーや忙しい人でも、難なくトライできます。

知らず知らずのうちに「魚」と「野菜」を好きになるメニューが目白押しの一冊。

□A5判/128頁/定価1540円



ポプラ社

【料理部門:大賞】

『23時のおつまみ研究所』

著/小田真規子 絵・マンガ/スケラッコ

読んでいて楽しくなってくる おつまみ本の新決定版

おつまみとは何か? そこから突き詰めて考えたおつまみ本は、ほかにはないと言い切れます。レシピ以前の、料理に対する考え方、因数分解された原理原則の部分をおさえることで、料理初心者の方でもおいしく作れるシンプルなレシピに昇華させたのがこの一冊です。小田真規子さんが長年培ってこられた知見とアイデアを、余すところなく盛り込みました。読者の方からも「こんな本を待っていました!」「何を作ってもおいしい!」と太鼓判。絶対においしい、という結果が出せるのが、レシピの存在意義なのだ実感できる本です。

□四六判/191頁/定価1430円



ワニブックス

【お菓子部門:大賞】

『もっと!とんでもないお菓子作り』 江口和明

2023年お菓子部門大賞作の続編 「絶対に失敗しない!」レシピ集

2023年料理レシピ本大賞【お菓子部門】大賞作の続編。

「材料3つのチョコムースケーキ」「レンジで作るエクレア」「こねないちぎりパン」など、プロのワザを詰め込んだ、もっと簡単&美味しいパワーアップしたレシピをお届けします! 全工程写真&解説付き。試作、改良を重ねて、お家で作ることに特化したレシピになっているので、初心者の方でも失敗なし。また、人気の定番お菓子だけでなく、日々の食事に取り入れやすいちぎりパンやスコーン、フレンチトーストもご紹介。作る人も食べる人も笑顔になる“最高”に幸せなお菓子作り、ぜひお試しください!

□B5判/128頁/定価1595円



料理レシピ本大賞HPにて 一次選考通過全タイトル公開中!

一次選考を通過した全53タイトルを公開中です。
詳細は下記のQRコードからご覧いただけます。



2023年料理レシピ本大賞授賞式

昨年は料理レシピ本大賞10周年ということもあってか、授賞式には多くの受賞者・関係者が集まった。今年の授賞式は、9月10日に東京ドームホテルで実施される予定だ。



料理部門大賞を受賞したまるみキッチンさん(右)とお菓子部門大賞を受賞した江口和明さん



各受賞作家の集合写真

書店員の皆さまへ

書店員が投票する!

第2回「デジタル販促チラシコンテスト」

「BookLink PRO」で第2回「デジタル販促チラシコンテスト」の投票が始まりました!
公開されているチラシから、1名3つまでコメントを付けて投票をお願いいたします。
投票にご協力いただいたユーザーから抽選で10名に図書カードNEXT3000円分を
プレゼント。応募受付は7月1日~31日まで!

7月1日
投票スタート



図書カード3000円を10名にプレゼント!
キャンペーンの詳細はQRコードのウェブページで!
投票フォームは「BookLink PRO」上部の
お知らせからもアクセスできます



デジタルチラシ配信サービス

BookLink PRO

書店の
登録・利用は
無料

「BookLink PRO」は重版やパブリシティなど、出版社の販促情報を一覧化したプラットフォームです。
タグ付けされた付帯情報をもとに、書店と出版社の業務効率化・最適化を実現します。

登録手順

- ① 店舗責任者による「親アカウント」登録
- ② マイページ画面の「メンバーの管理」で「メンバーの追加」
- ③ 「子アカウント」の認証

お申込みはQRコード
またはサイトから!



BookLink PRO

検索

URL⇒
<https://book-link.jp/media/booklinkpro>



- ① 保存リスト
気になるチラシを保存できる
- ② 共有リスト
店舗スタッフでチラシを回覧できる機能
- ③ フォローリスト
検索条件をお気に入り保存できる
- ④ タグ
出版社が登録した商品情報や注文締切日などで絞り込める
- ⑤ パブリシティ
新聞、テレビ、ラジオ、SNSなどのパブ情報が検索可能
- ⑥ 発注サイトへのボタン
出版社が指定した注文サイトへのリンク機能