

静岡新聞

8月下旬予定

半3段広告!

メンタル本大賞®2023 特別賞(読者投票 第1位)受賞

読者の声
涙が
共感する
行きつ
読み返
返して
います。
(50代女性)

5万部突破!!

9784866673646
1,540円

オーディオブックも発売中

「もの忘れが多い」「名前が出てこない」などの悩みは、おりがみで解決!!

科学的に調べれば調べるほど **スゴかった!!** おりがみの力

大反響! 大重版!

86歳現役建築士と「ストレス!脳科学者」が勧める、脳をよみがえらせるための **毎日おりがみ生活!!**

折れば折るほど脳が元気に!!

- 脳の老化にストップをかけるのが指先の力を
- おりがみで指先に集中する状態を繰り返しているとももの忘れが減る
- 歳をとってもおりがみを手早く折ることで脳の神経ネットワークは増えていく
- おりがみを折ることで手先の器用さがアップすると言語化能力もアップする

書籍情報

両親へのプレゼントに最適!

脳科学でわかった!

すごい! **80歳からでも若返る脳活おりがみ**

Amazon リハビリテーション 2024/6/4-6/7 楽天ブックス 健康法部門2024/5/27

1位

書籍情報

9784866676807 1,540円

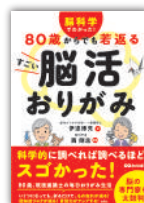
あさ出版 〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-9-9 http://www.asa21.com ※定価は税込み価格です。

電子書籍も発売中

(広告イメージ)

ご注文は フリーFAX: **0120 (39) 1656**

| | | | |
|-----|-----|-------------|--|
| 注文書 | 番線印 | あさ出版 | |
| | | 入 | 脳科学でわかった! 80歳からでも若返る すごい脳活おりがみ 2024年5月21日刊行 |
| | | 売 | 本体 1400円+税 |
| | | 冊 | ISBN 978-4-86667-680-7 伊達博充 著 / 西剛志 監 |
| ご担当 | 番線印 | 入 | かくれ繊細さんの 「やりたいこと」の 見つけ方 2022年5月10日刊行 |
| | | 売 | 本体 1400円+税 |
| | | 冊 | ISBN 978-4-86667-364-6 時田ひさ子 著 |
| | | 冊 | 電子書籍も発売中 |



※ご注文数は調整させていただくことがあります。ご了承ください。