

信頼の

日経“健康”の本 秋季企画説明会ご紹介銘柄



崎田ミナさんが自ら試して一番気持ちよかった“ほぐしワザ”をまんがでわかりやすく図解。ベストセラー！



肥満だけでなく、老化をも腸内細菌が左右する、解明が進む「腸内細菌の最前線」がわかる！2024年8月新刊



腸と免疫の第一人者が9000人を調べて分かった不思議な腸内細菌の世界。わかりやすい、面白いと大評判！

番線	書名	注文数
	ひとりほぐし 978-4-296-11057-5 本体：1,400円+税	冊
	腸内細菌の科学 978-4-296-20496-0 本体：1,800円+税	冊
	腸のすごい世界 978-4-296-00128-6 本体：1,600+税	冊