

# 「自分」を生きる

～上手に生きるより潔く～

**坂東眞理子 著**

ISBN 978-4-86667-133-8  
本体1,300円+税



「女性の品格」の著者・  
坂東眞理子さんが導く、  
女性が元気になる言葉



「とにかく生きて  
自分の命を全うする」

老若男女問わず  
購入されています



ご注文はフリーFAX：0120 (39) 1656

2020年2月6日刊行

注文書	番線印	入	あさ出版	坂東眞理子 著	本体1300円+税
	ご担当 様	売	「自分」を生きる ～上手に生きるより潔く～		
		在庫	ISBN 978-4-86667-133-8		
		冊			