

「会話」からあなたの脳の健康度がわかる!

脳が長持ち する会話

2024年
12月
発刊予定

大武美保子 著

人生100年時代のいま、親も自分も気がかりな病気といえば、認知症でしょう。脳の認知機能が落ちると、日々の生活に色々な支障が出てきます。本書では認知症予防研究者による、「脳が長持ちする会話」のエッセンスを大公開! 実践して、一生使える脳を手に入れましょう。

- 目次
- 第1章 今から始める脳の老化対策
 - 第2章 「6つの工夫」で脳が長持ち
 - 第3章 【実践編】日常会話で脳を活用する
 - 第4章 【実践編】脳の健康を保つ生活術

★四六判並製・約272頁 【分野】健康／暮らし／ビジネス／社会問題



著者略歴

ロボット工学博士、理化学研究所 革新知能統合研究センター 目的指向基盤技術研究グループ 認知行動支援技術チーム チームリーダー。東京大学大学院博士課程修了。博士(工学)。日本学術振興会特別研究員、東京大学大学院特任助手、助教授、准教授などを経て現職。祖母の認知症をきっかけに、会話支援AIによる認知行動支援技術の開発に従事。会話訓練法として編み出した「共想法」と会話支援ロボット「ぼのちゃん」を活用した認知症予防支援にも取り組む。

編集担当から一言

高齢化が進む中で、認知症とともに生きていく高齢者が増えています。食事や運動など予防できることは色々ありますが、その中で「会話」に注目したのは、今回の書籍が初めてかと思われます。脳を長持ちさせる会話は、認知機能を保つだけでなく、普段の会話のコツとしても大変有用です。ぜひ本書を読んで、日常生活に役立ててください。

お申込・お問い合わせ

株式会社 ウェッジ

TEL: 03-5280-0528 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1 NBF小川町ビルディング3F

FAX 03-5217-2661

お申込締切: 11/29 (金)

番線印	申込数	販売条件(委託)	脳が長持ちする会話
令和 年 月 日	冊		大武美保子 著 ISBN 978-4-86310-289-7 C0036 ¥1700+税 四六判並製・約272頁 ウェッジ 予価:1,700円+税