

腰痛 脚の違和感 体の硬さ 姿勢の悪さ ……
その不調の原因、「股関節」かもしれません!

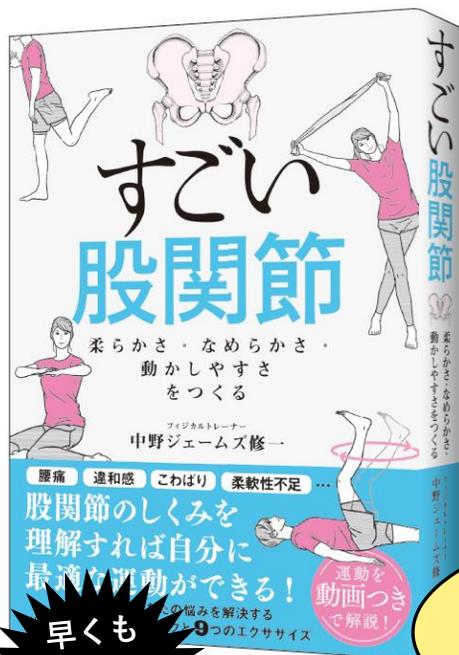
すごい股関節

柔らかさ・なめらかさ・動かしやすさをつくる

テレビ・ラジオで話題沸騰!!

主なパブリシティ・広告予定

- 11/9(土) フジテレビ系 チャンハウス
- 11/20(水) TBS系 それって実際どうなの会
- 12/4(水) TBSラジオ 生島ヒロシのおはよう一直線
- 12/14(木) 日経新聞 全5段広告
- 12月下旬 朝日新聞 (予定)
- 12月中 SNS広告 など続々!!



股関節のしくみを知れば
自分に合った
エクササイズができる!



動画
つきで解説!

早くも
6刷!!

オリンピック選手、青山学院大学駅伝チームなど
トップアスリートも信頼するフィジカルトレーナーの
実践メソッドを大公開!

中野ジェームズ修一

番線	書名	注文数
	<p>すごい股関節</p> <p>柔らかさ・なめらかさ・動かしやすさをつくる</p> <p>中野ジェームズ修一</p> <p>978-4-296-20571-4 本体1,600円+税</p>	冊