

営業担当：

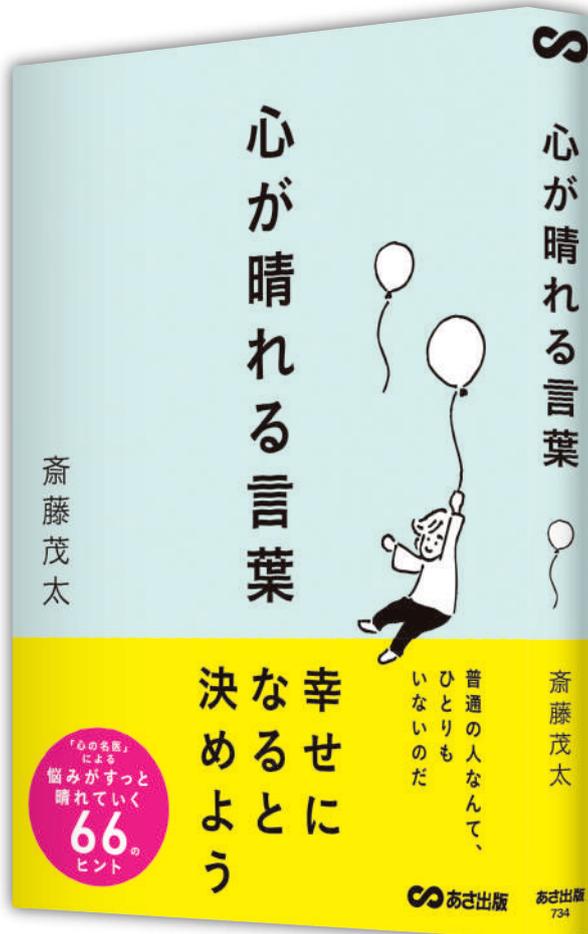
# 『心が晴れる言葉』

「もうイヤだ」ではなく  
「もう大丈夫」だと考えてみる、  
口に出してみる、  
そして一歩を踏み出してみる。



つらくなつて  
人を頼りたくなつたとき、  
それは、成長する  
転機かもしれない。

自分に対する評価は  
自分自身で下すのだ。  
人生には比較はいらない。  
人との競争ほど  
ツマラナイものはない。



1月 新刊

精神科医・医学博士  
**斎藤茂太 著**

ISBN 978-4-86667-734-7  
本体1,350円+税

今だからこそ読みたい  
「心の名医」  
による  
悩みがずっと  
晴れていく  
**66**の  
ヒント

ご注文は フリーFAX: **0120 (39) 1656**

**2025年1月10日** 新刊取次  
搬入予定

注文書	番線印	ご担当 様	冊	あさ出版	斎藤茂太 著	本体1350円+税
				<b>心が晴れる言葉</b>		
				ISBN 978-4-86667-734-7	¥1350E	

注文書	番線印	ご担当 様	冊	入 売 在庫	あさ出版	坂東眞理子 著	2020年2月7日刊行	本体1300円+税
					<b>「自分」を生きる</b>			
					～上手に生きるより潔く～			
					ISBN 978-4-86667-133-8	¥1300E		

好評  
既刊

