

営業担当：

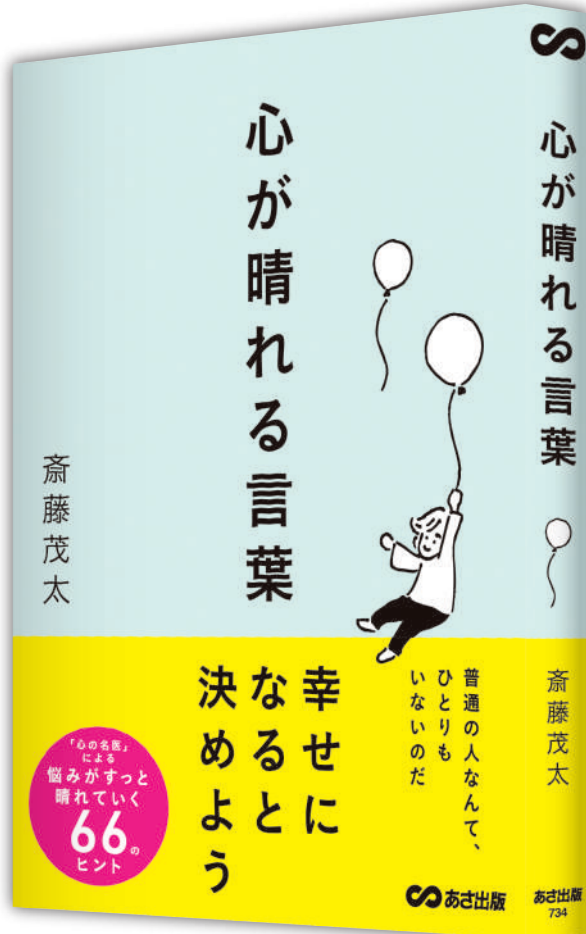
『心が晴れる言葉』

「もうイヤだ」ではなく
「もう大丈夫」だと考えてみる、
口に出してみる、
そして一歩を踏み出してみる。



つらくなつて
人を頼りたくなつたとき、
それは、成長する
転機かもしれない。

自分に対する評価は
自分自身で下すのだ。
人生には比較はいらない。
人との競争ほど
ツマラナイものはない。



1月 新刊

精神科医・医学博士
斎藤茂太 著

ISBN 978-4-86667-734-7
本体1,350円+税

今だからこそ読みたい
「心の名医」
による
悩みがずっと
晴れていく
66の
ヒント

ご注文は フリーFAX: **0120 (39) 1656**

2025年1月10日 新刊取次搬入予定

注文書	番線印	ご担当 様	冊	あさ出版	斎藤茂太 著	本体1350円+税
				心が晴れる言葉		
				ISBN 978-4-86667-734-7	¥1350E	

注文書	番線印	ご担当 様	冊	入	あさ出版	坂東眞理子 著	本体1300円+税
	売						
				在庫	「自分」を生きる ～上手に生きるより潔く～		
					ISBN 978-4-86667-133-8	¥1300E	

