

超かんたん! 今すぐできる 歩き方を変えるだけの健康法!

家でできる/
利き足
チェック付!



整骨院やマッサージに行っても調子が良くなったはずなのに、
また体の不調に悩まされている…

それはカラダの使い方が原因です。

『歩き出す足を変えるだけ』
でカラダのゆがみ不調は
改善されます!



『健康で長生きしたければ、今すぐ利き足から歩くのはやめなさい』 小林 篤史 著  あさ出版