



筋膜リリースとエステの手技を組み合わせた

「ズボラくびれ」メソッド!



『1日1回!つかんでひっぱるだけ! 40代からのズボラくびれづくり』



水野 志音 著

ISBN 978-4-86667-731-6 / 本体 1,350円+税

／ 広告掲載予定 ／
3月 予定 朝日三六

筋膜リリース×エステ
＝最強ズボラくびれづくり!



美しくびれを手に入れている人、続出中!



ご注文は フリーFAX: 0120 (39) 1656

2025年2月7日 新刊取次 搬入予定

注文書 番線印 ご担当 様		あさ出版 水野 志音 著 1日1回!つかんでひっぱるだけ! 40代からの ズボラくびれづくり ISBN 978-4-86667-731-6 ¥1350E	本体 1350円+税

※ご注文数は調整させていただくことがありますのでご了承ください。