

14刷

40代からの食べてや
キレイな体の作り方

40歳を過ぎたら、
食べなきゃ
やせません!

運動せよ!
空腹しよ食べなさい!
サプリメントなし!
肌も体も若返って、
いつのまにか
モデル体型に!

あさ出版

一冊は読んだ
日本郵政のラッシュサービスが
全国無料 三田智子

インスタ露出から 書籍の売り上げに 結び付いています!

1/21

読売新聞 サムツカラー

紙の色が綺麗で
ジャケットが多いです!



実は20代も
買ってます!



ご注文はフリーFAX: 0120 (39) 1656

2018年5月22日刊行

注文書	番線印	入	あさ出版	三田智子 著	本体 1200円+税	A4	
		売					40代からの食べてやせる キレイな体の作り方
		在庫					
御担当	様	冊	ISBN 978-4-86667-058-4	¥1200E	POP		

*ご注文数は調整させていただくことがありますのでご了承ください。