



発売から『一汁三菜おぼん献立』
3か月

累計8万部突破!

7刷目
3/27
出来

朝日新聞半5段 3/18(火)掲載

★新生活をスタートするお子さんへのプレゼントとして、50代~60代にも購買層が広がっています。

順調に推移しています!



コーチャンフォー新川通り店様



TONETS i

第3位

「家庭料理」※2025/3/5~3/11

CANTERA

第4位

「婦人実用」※2025/3/5~3/11

SNS フォロワー数、再生数が伸びています!

著者Hidekaさん SNS 総フォロワー数 230 万人以上

TikTok:104.5 万人 Instagram :58.5 万人 X:17.5 万人 YOUTUBE:50.2 万人



空前の「おぼん」ブーム到来!
「一汁三菜おぼん献立」発売を機に、
Hidekaさん愛用「フラワー木製トレイ」
(サリュ)が3倍以上の売行きに!

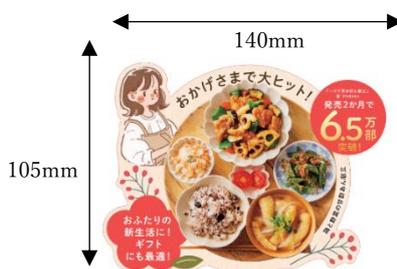
紀伊國屋書店 新宿本店様 第1位

★月別ベストセラー (家庭料理) 2024年12月 - 2025年2月

明屋書店様 第1位

★レシピ本ランキング 2025年3月5日更新

★5冊以上のご注文で、店頭を華やかに彩る型抜きPOP(リニューアル版)と、書店様で大人気のPOPスタンド「ポップ君(1個)」をセットでお送りします。



(拡材ご希望の際は下記ご注文欄に○をつけてください。)

ワン・パブリッシング (受注センター)

FAX 0570-008020

番線印	ご注文数	◆条件: 注文扱い ◆搬入: 随時 注文書期限: 3月31日	
	ご担当者名	一汁三菜おぼん献立 Hideka・著 B5判・本体1,400円 ISBN: 978-4-651-20457-4 社内コード: 6204572400	拡材のご希望 (○をつけてください) 型抜き POP <input type="checkbox"/> ポップ君 <input type="checkbox"/>