



脳科学でわかった!
80歳からでも成長する

もっと **脳活** おりがみ

創作おりがみ作家・一般建築士 伊達博充 著 ■ 脳科学者 西剛志 監修

やさしく! たのしく!

Let's 脳活

- ✓ 子どもと一緒に折ることで脳活+脳育のダブル効果
- ✓ 新しいことを「学ぶ」習慣が認知症のリスクを下げる
- ✓ 眠っている脳の細胞が目覚め、記憶力&学習効率UP

「もの忘れが多い」「名前が出てこない」などの悩みもおりがみで解決!

誰でも折れる 動画付き

『もっと脳活おりがみ』

読売新聞 3/23 (日)
サンムツカラー



大反響 3万部突破!

プレゼントにも最適!

「もの忘れが多い」「名前が出てこない」は **おりがみで解決!!**

好評既刊 『脳科学でわかった! 80歳からでも若返る すごい脳活おりがみ』

『脳科学でわかった! 80歳からでも成長する **もっと脳活おりがみ**』 伊達博充 著 / 西剛志 監修
ISBN 978-4-86667-742-2 本体1,400円+税

ベストセラー『80歳でも脳が老化しない人がやっていること』(アスコム)著者である、脳科学者・西剛志氏が監修!

ご注文は フリーFAX: **0120 (39) 1656**

2025年2月18日刊行

注文書	番線印	入 売 在庫	冊	あさ出版	伊達博充 著 / 西剛志 監修	本体 1400円+税
				脳科学でわかった! 80歳からでも成長する もっと脳活おりがみ		
				ISBN 978-4-86667-742-2		
				2024年5月21日刊行		
ご担当	様	入 売 在庫	冊	あさ出版	伊達博充 著 / 西剛志 監修	本体 1400円+税
				脳科学でわかった! 80歳からでも若返る すごい脳活おりがみ		
				ISBN 978-4-86667-680-7		
				2024年5月21日刊行		