

実用書・料理書 ご担当者様

いつもお世話になっております。
【好調商品のご案内】

ONE PUBLISHING
おかげさまで

一汁三菜 おぼん献立

続々重版！
累計 10 刷

11万部突破！

SNS 総フォロワー数

※2025 年10月17日時点

247.2 万人

著者 Hideka さん

SNS 総フォロワー数が伸びています！

TikTok : 110 万人 Instagram : 63

X : 18.2 万人 YOUTUBE : 56 万人



★TONETS i ランキング (9月)

👑【家庭料理】 4位

★CANTERA ランキング (9月)

👑【婦人実用】 8位

★オール紀伊國屋月別ベストセラー (9月)

👑【家庭料理】 4位

ご併売オススメ商品！

Hideka さん 2 冊目のレシピ集も好評発売中！

『料理が楽しくなる おぼんごはん

旬を味わう簡単献立(KADOKAWA)』

★秋バージョン POP ご用意しております。
下記希望欄に○をつけてお申し込みください。

ワン・パブリッシング (受注センター)

FAX 0570-008020

◆Book インタラクティブからもご注文可能です◆

番線印	ご注文数	◆条件：注文扱い ◆搬入：随時 注文書期限：11月30日	
	冊	一汁三菜おぼん献立 Hideka・著 B5判・本体 1,400 円 ISBN：978-4-651-20457-4 社内コード：6204572400	拡大のご希望 (○をつけてください)  秋バージョン ハガキ大 POP ☐
ご担当者名			