

70歳からの

著 鈴木 朋子
(IT ジャーナリスト・スマホ安全アドバイザー)
A5 判・オールカラー・208 頁
本体 価格 1,400 円

好評
発売中

スマホを安心して 使いこなす本



高齢者に読みやすい
縦組みの
読み物形式！

操作手順を省かず
丁寧に解説！

節見出しを入れるなど
見出しの階層で
理解度アップ！

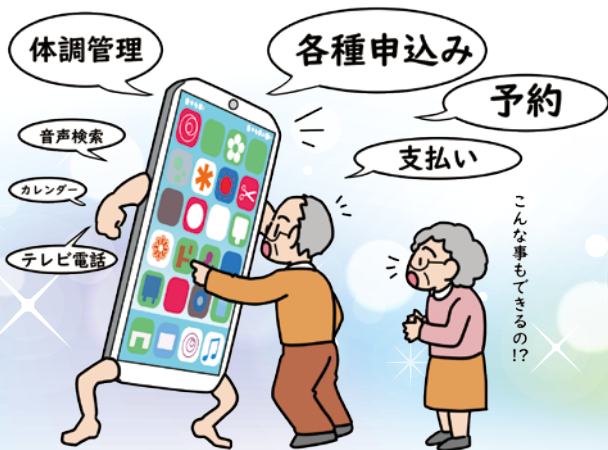
目に優しい
全ページ
フルカラー！

初めてスマホを手にしたシニアの方が、スマホを日常生活で安心・安全に活用できるようサポートするためのガイドブック。家族や友人とつながる楽しさや、日常の調べもの、健康管理、買い物などの便利な機能を最低限必要なものに絞って分かりやすく読み物形式で解説します。さらに、安全に使うための設定方法や注意点、最新の詐欺やトラブル対策も詳しく紹介。スマホの基本操作から便利な使い方、そして万が一のトラブル対応まで、この一冊で安心してスマホを使いこなせるようになります。iPhoneとAndroidの両方に対応。

鈴木 朋子
すずき・ともこ

IT ジャーナリスト・スマホ安全アドバイザー

メーカーでSE業務に従事後、フリーのジャーナリストに。SNSが専門で、企業向け、コンシューマ向けともに取材を重ね、最新トレンドを日々追っている。SNSコンサルタント、安全なIT活用をサポートする「スマホ安全アドバイザー」としても活動中。著書は『親が知らない子どものスマホ』(日経BP)、『親子で学ぶ スマホとネットを安心して使う本』(2017年 技術評論社)など多数。



- 第1章 スマホを使いこなせるとどんないいことがあるの？
- 第2章 スマホでコミュニケーションしたい
- 第3章 スマホで調べものをしたい
- 第4章 スマホで健康な毎日を送りたい
- 第5章 支払いやオンラインショッピングもスマートに
- 第6章 スマホで困ったときはどうすればいい？



技術評論社 販売促進部

2025.10DM

FAX 03-3513-6151

× キリトリ ×

補充注文書	条件	注 文	ISBN	書 名	本体価格	注文数
	発行所	技術評論社	15172-0	70 歳からの スマホを安心して 使いこなす本	1,400 円	
	年月日 発注	年 月 日				
	者様名 ご担当					
25.10DM						

ISBN コードの左端には「978-4-297-」がつきます。