

# 月曜日が嫌いなあなたに読んで欲しい 〈綺麗すぎない生活エッセイ〉と〈あなたへのお手紙〉



月曜日が嫌いな  
私の好きなこと  
ほうじ茶

「仕事に行きたくない。」  
「生活を送るのがしんどい。」  
「夜は眠れない。」  
それでも、私は私のことを  
幸せにしてあげられるかもしれない。

楽しいことばかりじゃない毎日の中に、  
「好き」を探しに行く。  
この先の月曜日と一緒に乗り越えられますように。

月曜日が嫌いな  
私の好きなこと

SNSで大人気の  
インフルエンサー  
共感者続出!

著：ほうじ茶

定価：1,650円（本体1,500円+税10%）

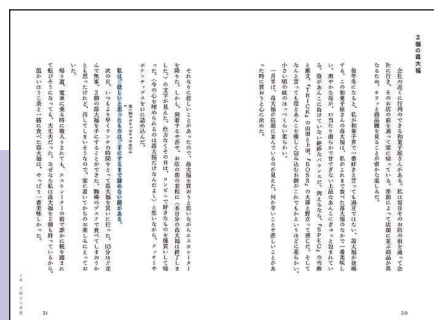
四六判・並製／208頁／書籍扱い

11月18日 搬入

仕事に行きたくない。  
生活を送るのがしんどい。  
夜は眠れない。  
それでも、私は私のことを  
幸せにしてあげられる  
かもしれない。

見られる時に  
見られるものを見て、  
できる時にできることをして、  
食べられる時に食べて、  
そうやって生きていけたら  
いいのだと思う。

※デザインはイメージです。



新刊委託：11/6（木）締切 | 注文扱い：11/7（金）以降のご注文

世界文化社  
販売部

FAX: **03-3262-5597**  
TEL: 03-3262-5120

BOOKインタラクティブでご発注が  
可能となりました。併せてご利用ください。

キリトリ

POPをご用意します。

☐ 希望する

ご担当

様

|     |                                         |          |                                                                      |        |
|-----|-----------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------|--------|
| 貴店印 | 11/7以降のご注文<br>注文扱い<br>11/6到着分まで<br>新刊委託 | 希望数<br>冊 | 月曜日が嫌いな私の好きなこと<br>ISBN 978-4-418-25509-2<br>世界文化社／定価：1,650円（税込）／書籍扱い | 月<br>日 |
|-----|-----------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------|--------|