

12月新刊

世界中の研究結果を
調べてわかった！

糖尿病 改善の 最新ルール

坂本昌也
糖尿病・代謝・内分泌内科教授
国際医療福祉大学三田病院

ちょっと
高血糖

ちょっと
高血圧

ちょっと
脂質異常

かくれ糖尿病が

いちばん危ない

科学的
根拠でよくなる
4つの
ルールと
10の習慣

あさ出版

「糖・血圧・脂質」

3大リスクを科学で制す！

6万人の臨床データから、血糖・血圧・脂質が
季節により同時に悪化する「ABCトリプルリスク」
を世界で初めて科学的に証明。著者が最新医学に
基づき、数値を安定させる生活習慣と実践法を
わかりやすく解説する。

血液が変われば、
体は変わる！

心臓手術のスペシャリストが導く、
今日からできる健康習慣。

渡邊 剛 医師

ニューハート・ワタナベ国際病院院長。心臓血管外科医。
ドイツ・ハンノーファー医科大学へ留学中、ドイツ心臓外科
の父と呼ばれるホルスト教授に学び、2000年にわたる
心臓手術を経験。32歳で日本人として最年少で心臓移植
の執刀を担当。2005年に日本で初めて外科手術用口
ポットのダヴィンチを使用した完全内視鏡下冠動脈バイ
パス手術を行う。2014年にニューハート・ワタナベ国際
病院を開院。2019年から5年連続で年間心臓口ポット手
術の執刀数世界一。2010年から毎年ベストドクターズに
も選出。



ISBN:978-4-86667-752-1 本体:1,400円

著者：渡邊剛 監修：坂本昌也

FAX : 0120 (39) 1656

2025年12月5日 新刊取次
搬入予定

貴店印

注文書

ご担当 様

あさ出版 12月新刊

著者：坂本昌也（サカモトマサヤ）



世界中の研究結果を調べてわかった！
糖尿病改善の最新ルール

ISBN:978-4-86667-794-1

C0030 ￥1,400
四六判

貴店印

注文書

ご担当 様

入

売

在庫

冊

あさ出版 既刊本

著者：渡邊剛 監修：坂本昌也



世界一の心臓血管外科医が教える
善玉血液の作り方

ISBN:978-4-86667-752-1

C0030 ￥1,400
四六判