

# 秋冬におすすめの料理書です！

11月11日  
搬入

具だくさんの  
満足  
スープ 市瀬悦子

のせて焼くだけ。  
毎日の  
オーブン  
レシピ。市瀬悦子

簡単・  
絶品な  
ごちそう  
レシピ！



たっぷりの野菜とたんぱく質がバランスよく  
摂取できるスープレシピが満載！

たんぱく質食材と野菜をたっぷり使った、メインのおかずになる具だくさんスープを紹介しています。市販のスープの素を一切使わず、材料を炒めたり、焼き付けたり、オイルを入れたりして素材の味を生かした美味しさが市瀬さんのスープレシピの特徴です。著者の得意分野であるお肉を使ったスープレシピはもちろんのこと、魚介を使ったスープレシピやごちそうレシピも収録されています。



耐熱皿に味つけた肉や野菜をのせて、  
オーブンに入れて焼くだけなので簡単！

オーブンに入れたらほったらかしでOKなオーブン料理は実はラクチンで、おうちごはんに大活躍。簡単なのにごちそう感もあり、家族みんなに喜ばれること間違いなし。市瀬さんならではのボリュームたっぷり肉おかずや、グラタン、ごちそうレシピまで、毎日使えるレシピを紹介します。

ISBN 978-4-651-	書名	品目コード	判型・頁数	本体価格	ご注文数
20557-1	具だくさんの満足スープ	6205572500	B5/ 96ページ	1,600円	
20258-7	のせて焼くだけ。毎日のオーブンレシピ	6202582200	B5/ 96ページ	1,450円	

《条件：注文扱い 搬入：随時（新刊商品は発売日以降、随時）》

ご注文は... ワン・パブリッシング 受注センター  
FAX：0570-008020

書店  
印