

# 「時間」を制する者は 「能力」も「人間関係」も「お金」も豊かになる!

- ・1日8時間の仕事を2時間で終わらせる
- ・AIは「時間を買う」最高の投資
- ・紹介される人は紹介する人
- ・人生に8つのゴールを設定する

著書累計  
**45**  
万部



豊かな人だけが  
知っていること

時間貧困  
にならない  
51の習慣

著書累計  
**45**  
万部  
長倉顕太

お金の使い方 人間関係の作り方 AIの使い方 など

唯一平等に与えられている「時間」を  
いまこの瞬間からコントロールする方法

『豊かな人だけが知っていること 時間貧困にならない51の習慣』  
長倉顕太 著 あさ出版