

# 中日新聞半3段

12月24日(水)

## コーヒーの教養

毎日がつらくて  
苦しいあなたへ  
「人生どん底」から幸せが舞い込む  
現実が瞬く間に好転する！  
SNS総フォロワー数50万人超  
「簡単なのに効果あり！」と  
10代～90代まで1万人が実感  
掃除、言霊、思考で  
世界のビジネスエリートが身につけている

1位  
Amazon

超心理学・心靈 4/8  
住宅建築 9/12

日々重版

自分できることで  
心身を  
浄化できる本

「ツイていない」は  
自分でえらべる！  
「人生どん底」から  
「ひとりお祓い」  
が集い込む

「人生どん底」から幸せが舞い込む  
「ひとりお祓い」  
が集い込む  
自分できることで  
心身を  
浄化できる本

9784866677460 1,694円



山本博文著  
9784866677477  
1,815円

「人生どん底」から幸せが舞い込む  
「ひとりお祓い」  
が集い込む  
自分できることで  
心身を  
浄化できる本

9784866677460 1,694円

早く、キレイに  
書けるようになると話題の練習法が  
初の書籍化！

今までなかった！  
正9マスなら早く、  
確に学べる！

4マスだと  
あやふや…

見て、なぞって、書くだけ！  
じぶん、キャラクター、漢字、英語など、様々な練習  
用紙が豊富に収められています。また、各マスに記載  
されている言葉を組み合わせて、隠された言葉を発見  
していく「隠された言葉」機能も、おもしろいです。

みるみるうまくなる  
9マス美文字練習帳

9784866674278 1,430円

「食べ方」を変えると  
専門医が教える、食べて整える更年期対策！

3年期別おすすめレシピ付き  
更年期の不調の原因  
は栄養不足が9割

9784866677675 1,595円

内科医  
梶尚志著  
イライラ・疲労感・眠れない

生活パターン別おすすめレシピ付き  
更年期の不調の原因  
は栄養不足が9割

更年期の不調の原因は  
栄養不足が9割

梶尚志著  
9784866677675 1,595円

あさ出版

〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-9-9  
[www.asa21.com](http://www.asa21.com)  
※定価は税込み価格です。

電子書籍も発売中

(広告イメージ)

ご注文は

Bookインタラクティブ または FAX: 0120(39)1656

番線印

注文書

ご担当

様

あさ出版

中日新聞 半3段広告

更年期の不調の原因は  
栄養不足が9割

ISBN 978-4-86667-767-5 本体1,450円+税

梶 尚志 著

2025年9月9日刊行

みるみるうまくなる

9マス美文字練習帳

ISBN 978-4-86667-427-8 本体1,300円+税

根岸和美 著

2025年4月15日刊行

「人生どん底」から幸せが舞い込む

ひとりお祓い

ISBN 978-4-86667-746-0 本体1,540円+税

masa 著

2025年4月15日刊行

世界のビジネスエリートが身につけている

コーヒーの教養

ISBN 978-4-86667-747-7 本体1,650円+税

山本博文 著

2025年4月15日刊行

※ご注文数は調整させていただくことがあります。ご了承ください。