



### 2025 年発売書籍 売行き良好！長期販売をお願いします



#### 暮らしのヒント集 今日は何にを

(A6 判 240 ページ 上製)

日々の暮らしを豊かにする 315 のヒントと、俳優・市川実日子さんの巻末インタビューを収録。

贈りものにもぴったりな一冊です。

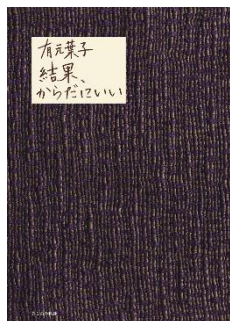


#### 暮らしの手帖表紙画ポストカードブック

(A6 判 24 枚 スリーブケース入り)

『暮らしの手帖』本誌を飾った表紙画から 24 枚を選び、ポストカードに仕上げました。

安西水丸さん、酒井駒子さん、皆川明さん、ミロコマチコさんといま人気のアーティストばかりです。



#### 有元葉子 結果からだにいい

(B5 判 144 ページ 並製)

からだが求めるものを正しく感じて食べる料理。それが、からだにいい食事なのです。

有元先生の食事法からその秘訣を教えてください。



#### すてきなあなたに

朝のミルクティー・ 幸せな 1 ドル

(A5 版 224 ページ 上製)

1969 年から連載が続く『暮らしの手帖』の人気エッセイ。書籍刊行から 50 年を迎えた今年、2013 年以降の掲載分から選りすぐり、2 冊の愛蔵版をつくりました。



#### 自家製冷蔵食ラボ

DAILY 編・SPECIAL 編

(A5 判 96 ページ 並製)

温めるだけ、ちょっとひと手間かけるだけでおいしく食べられるそんな工夫を考え抜かれたレシピ集です。

## FAX 03-5259-6004

◎ご返品の際には返品了承書をお渡ししています。

番線印	書 名	注文数
	暮らしのヒント集 今日は何にを ISBN : 978-4-7660-0245-4 本体 1800 円 (税別)	
	暮らしの手帖表紙画ポストカードブック ISBN : 978-4-7660-0247-8 本体 2,000 円 (税別)	
	有元葉子 結果からだにいい ISBN : 978-4-7660-0248-5 本体 1,900 円 (税別)	
	すてきなあなたに ISBN : 978-4-7660-0249-2/0250-8 本体各 2,000 円 (税別)	朝のミルクティー
		幸せな 1 ドル
	自家製冷蔵食ラボ ISBN : 978-4-7660-0251-5/0252-2 本体各 1,600 円 (税別)	DAILY 編
		SPECIAL 編