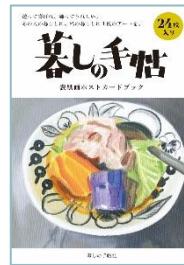




### 2025年発売書籍 売行き良好！長期販売をお願いします



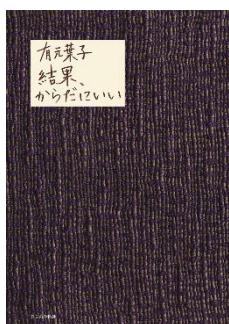
**暮らしのヒント集 今日はなにを**  
(A6判 240ページ 上製)  
日々の暮らしを豊かにする315のヒントと、俳優・市川実日子さんの巻末インタビューを収録。  
贈りものにもぴったりな一冊です。



#### 暮らしの手帖表紙画ポストカードブック

(A6判 24枚 スリーブケース入り)

『暮らしの手帖』本誌を飾った表紙画から24枚を選び、ポストカードに仕上げました。安西水丸さん、酒井駒子さん、皆川明さん、ミロコマチコさんといま人気のアーティストばかりです。



**有元葉子 結果からだにいい**  
(B5判 144ページ 並製)  
からだが求めるものを正しく感じて食べる料理。それが、からだにいい食事なのです。  
有元先生の食事法からその秘訣を教えていただきます。



#### すてきなあなたに

#### 朝のミルクティー・ 幸せな1ドル

(A5版 224ページ 上製)

1969年から連載が続く『暮らしの手帖』の人気エッセイ。書籍刊行から50年を迎えた今年、2013年以降の掲載分から選りすぐり、2冊の愛蔵版をつくりました。



#### 自家製冷食ラボ

#### DAILY編・SPECIAL編

(A5判 96ページ 並製)  
温めるだけ、ちょっとひと手間かかるだけでおいしく食べられるそんな工夫を考え抜かれたレシピ集です。

## FAX 03-5259-6004

◎ご返品の際には返品了承書をお渡ししています。

番線印	書名	注文数
	<b>暮らしのヒント集 今日はなにを</b> ISBN: 978-4-7660-0245-4 本体 1800円 (税別)	
	<b>暮らしの手帖表紙画ポストカードブック</b> ISBN: 978-4-7660-0247-8 本体 2,000円 (税別)	
	<b>有元葉子 結果からだにいい</b> ISBN: 978-4-7660-0248-5 本体 1,900円 (税別)	
	<b>すてきなあなたに</b> ISBN: 978-4-7660-0249-2/0250-8 本体各 2,000円 (税別)	
	<b>朝のミルクティー</b>	
	<b>幸せな1ドル</b>	
	<b>自家製冷食ラボ</b> ISBN: 978-4-7660-0251-5/0252-2 本体各 1,600円 (税別)	
	<b>DAILY編</b>	
	<b>SPECIAL編</b>	