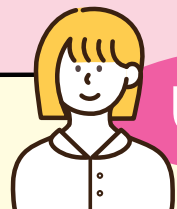


／時間がない／と嘆く

あらゆる世代から共感が寄せられ **5万部突破!**



Under 25



lovely

一番安いものではなく、  
一番速いものを選ぶ

→ 55ページ



25歳～40歳



「借金タイムマシン」  
借金も、時間を買うことと同じです

→ 65ページ

共感  
Point

fun

great



40歳～55歳



「即レス」「リマインド」「前倒し」  
を徹底する

→ 135ページ

alright

stiii good



Over 55



A I は  
誰でも使える、最強の時短ツール

→ 88ページ

nice

『豊かな人だけが知っていること  
時間貧困にならない51の習慣』

長倉顕太 著

あさ出版

