

# 中日新聞 2月中旬予定 半3段

春のスタートに自分を守る1冊！  
その生きづらさ、  
性格のせいじゃ  
ありません。

なかなか自分のペースがつかめずに  
悩んでいる人必見！春に向けてこの1冊！

読者の声  
共感することだらけで、涙が  
出ました。行きつまったときに、  
読み返しています。(50代女性)

読者の声  
共感することだらけで、涙が  
出ました。行きつまったときに、  
読み返しています。(50代女性)

第3回メンタル本大賞®  
特別賞(読者投票 第1位)受賞



9784866673646 1,540円

5万部突破!!  
HSS型HSP専門  
心理カウンセラー 時田 ひさ子



書籍情報

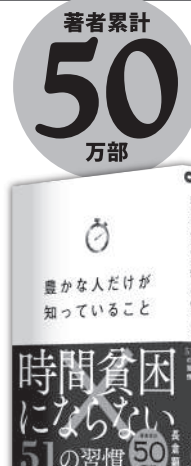
「かくれ繊細さんの  
やりたいこと」の  
見つけ方

「時間」を制する者は  
「能力」も「人間関係」も  
「お金」も豊かになる！

唯一平等に  
与えられている「時間」を  
いまこの瞬間から  
コントロールする方法



書籍情報



9784866678016 1,650円

豊かな人だけが  
知っていること  
時間貧困にならない51の習慣 長倉 顕太

あさ出版 171-0022 東京都豊島区南池袋2-9-9  
www.asa21.com  
※定価は税込み価格です。

電子書籍も発売中

(広告イメージ)

ご注文は Bookインタラクティブ または FAX: 0120(39)1656

注文書	番線印	様	冊	入 売 在庫	あさ出版	豊かな人だけが 知っていること 時間貧困にならない51の習慣 長倉 顕太 著 2025年12月9日刊行	ISBN 978-4-86667-801-6	本体1500円＋税
	ご担当	冊	入 売 在庫	かくれ繊細さんの 「やりたいこと」の見つけ方 時田 ひさ子 著 2022年5月10日刊行	ISBN 978-4-86667-364-6	本体1400円＋税		

※ご注文数は調整させていただくことがありますのでご了承ください。