

**動画での露出も準備中!**

**中日新聞** 三八判  
**3回掲載!**

2/20  
(金)

**読売新聞**

サンムツ  
カラー広告

**腰痛リカバリー**

**1日3分! 寝たまま**

歩行器生活から奇跡の回復  
もたらした身体のプロが、  
腰の痛みがみるみる消える秘訣を教えます

**整体いらずで  
スッキリ!**

腰痛が改善する  
簡単メソッド

1日で  
効果を  
実感

著者 葉坂多志貴  
監修 伊藤太一

オレンジと黄色がとても目立ちます

紀伊國屋名古屋空港店  
1/12-1/18 実用書 **1位**

**腰痛リカバリー**

1日3分! 寝たまま

歩行器生活から奇跡的に回復した著者の腰痛改善法!

感動の声続々! 長年悩まされていた腰痛が  
1日で消えてビックリ! 手術しかない、と諦めて  
いたのに、今は腰痛しらず整体いらずです!

葉坂多志貴 著 医学博士 伊藤太一 監修 1540円(税込)

QRコード

あさ出版 ☎0120(29)9625  
http://www.asa21.com  
〒171-0022 東京都豊島区南池袋 2-9-9

ジュンク堂書店 池袋本店 **1位!**  
1/18-1/24 実用書

**感動の声続々!**

・長年悩まされていた腰痛が  
その日のうちに消えました!  
・手術しかない、と諦めて  
いたのに、今は元気に  
動き回れてます!

**腰痛リカバリー**

1日3分! 寝たまま

歩行器生活から奇跡の回復  
もたらした身体のプロが、  
腰の痛みがみるみる消える秘訣を教えます

**整体いらずで  
スッキリ!**

腰痛が改善する  
簡単メソッド

1日で  
効果を  
実感

著者 葉坂多志貴 著 医学博士 伊藤太一 監修

歩行器生活から奇跡的に回復  
した著者による腰痛改善法!

1,540円(税込)

QRコード

あさ出版 ☎0120(29)9625 www.asa21.com  
東京都豊島区南池袋 2-9-9

ご注文は **Bookインタラクティブ** または **FAX: 0120(39)1656**

注文書	番線印	入 売 在庫 冊	<b>あさ出版</b> 葉坂多志貴 著 / 伊藤太一 監修 <b>1日3分! 寝たまま 腰痛リカバリー</b> 2026年1月14日刊行 <b>ISBN 978-4-86667-783-5</b>	本体1400円+税
ご担当	様	冊		

※ご注文数は調整させていただくことがありますのでご了承ください。