

2月新刊

なぜかいつも
上手いく人の

休み

の 使 い 方



新井直之

世界の超一流をささえる執事が見てきた
仕事も人生もうまく回す
思考と習慣

あさ出版

世界の超富裕層に仕える執事が明かす、

“成果を上げる人の休みの技術”

仕事と休みを切り離さず、流れるように

両立させるための思考法を紹介!

“休む=サボる”ではなく、“休む=整える”という

視点を持つだけで、仕事も人生もスムーズに

回り始めます。

「時間」を制する者は

「能力」も「人間関係」も「お金」も豊かになる!

- ・1日8時間の仕事を2時間で終わらせる
- ・AIは「時間を買う」最高の投資
- ・紹介される人は紹介する人
- ・人生に8つのゴールを設定する

45
万部

豊かな人だけが
知っていること

時間貧困
にならない
51の習慣

唯一平等に与えられている「時間」を
いまこの瞬間からコントロールする方法

『豊かな人だけが知っていること 時間貧困にならない51の習慣』
長倉顕太 著 あさ出版

ISBN:978-4-86667-801-6 本体:1,500円 著者:長倉顕太

FAX : 0120 (39) 1656

2026年2月13日 新刊取次
搬入予定

注文書	貴店印	冊	あさ出版 2月新刊	著者:新井直之
	ご担当 様		 <p>なぜかいつも上手いく人の 休み の 使 い 方 新井直之 世界の超一流をささえる執事が見てきた 仕事も人生もうまく回す 思考と習慣 あさ出版</p> <p>なぜかいつも上手いく人の 休みの使い方</p> <p>ISBN:978-4-86667-808-5 C2034 ￥1,250 四六判変</p>	
注文書	貴店印	入 売 在庫	あさ出版 既刊本	著者:長倉顕太
	ご担当 様	冊	 <p>豊かな人だけが 知っていること 時間貧困 にならない 51の習慣 長倉顕太 著</p> <p>5万部突破! 1/28重版出来</p> <p>豊かな人だけが知っていること 時間貧困にならない51の習慣</p> <p>ISBN:978-4-86667-801-6 C2034 ￥1,500 四六判</p>	