

2月新刊

なぜかいつも  
上手くいく人の

# 休み

の使い方



新井直之

世界の超一流をささえる執事が見てきた  
仕事も人生もうまく回す  
思考と習慣



世界の超富裕層に仕える執事が明かす、

## “成果を上げる人の休みの技術”

仕事と休みを切り離さず、流れるように  
両立させるための思考法を紹介!

“休む=サボる”ではなく、“休む=整える”という  
視点を持つだけで、仕事も人生もスムーズに  
回り始めます。

### 「時間」を制する者は 「能力」も「人間関係」も「お金」も豊かになる!

- 1日8時間の仕事を2時間で終わらせる
- AIは「時間を買う」最高の投資
- 紹介される人は紹介する人
- 人生に8つのゴールを設定する

45  
万部

豊かな人だけが  
知っていること



唯一平等に与えられている「時間」を  
いまこの瞬間からコントロールする方法

『豊かな人だけが知っていること 時間貧困にならない51の習慣』  
長倉顕太 著 あさ出版

ISBN:978-4-86667-801-6 本体:1,500円 著者:長倉顕太

FAX: 0120 (39) 1656

2026年2月13日 新刊取次  
搬入予定

注文書	貴店印	あさ出版 2月新刊	著者:新井直之
	ご注文 様	冊	なぜかいつも上手くいく人の 休みの使い方
注文書	貴店印	あさ出版 既刊本	著者:長倉顕太
	ご注文 様	冊	5万部突破! 1/28重版出来 豊かな人だけが知っていること 時間貧困にならない51の習慣
		入	
		売	
		在庫	
			ISBN:978-4-86667-808-5 C2034 ¥1,250 四六判変
			ISBN:978-4-86667-801-6 C2034 ¥1,500 四六判