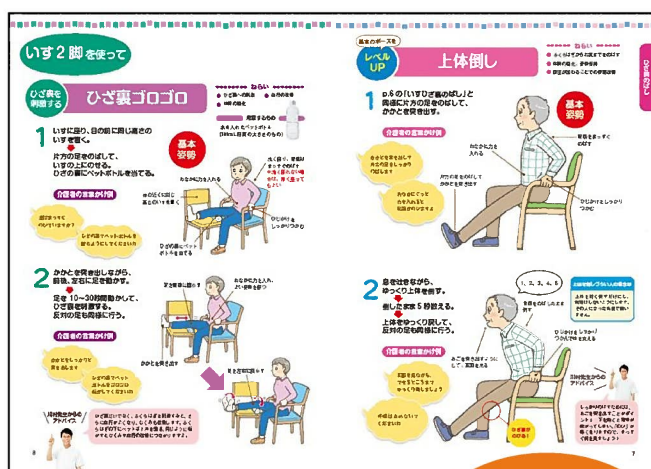


売行き好調『いす体操』の第2弾！

ひざ裏のばし、ヨガ、太極拳など バリエーション豊かな体操を追加！！



- 専門家監修のもと、高齢者向けのいすに座ってできる体操を紹介。
- 介護施設の職員、高齢の親がいる家族などにおすすめ。
- 1つひとつの動きをイラストでわかりやすく解説。



毎日続けて筋力アップ
簡単いす体操

定価：2,200円（本体2,000円＋税10%）
A4判・並製／88頁／書籍扱い

2月17日（火）
搬入

新刊委託：2/3（火）締切

注文扱い：2/4（水）以降のご注文

世界文化社
販売部

FAX: **03-3262-5597**
TEL: 03-3262-5120

パートナー使用欄

BOOKインタラクティブ
でもご発注いただけます。

貴店印	希望数	注文扱い	レクリエブックス 毎日続けて筋力アップ 簡単いす体操	月
	冊	2/3 到着分まで 2/4 以降のご注文	ISBN 978-4-418-26207-6 定価：2,200円（税込）／書籍扱い	日

貴店印	希望数	注文扱い	レクリエブックス 生活動作が楽になる 機能向上いす体操 3刷	月
	冊		ISBN 978-4-418-22223-0 定価：2,200円（税込）22年9月刊／書籍扱い	日