

3/26
(木)

読売新聞

サンヨツカラー

痛みと不調がみるみる改善

あてるだけ 健康カイロ

1回 1分

肩こり
便秘
坐骨神経痛
疲労感
むくみ

小豆カイロ 185円!

自宅でカンタン & 安全にセルフケア!

久保和也 著
鈴木慎太郎 監修

1日1分からできる!
ツボをじんわり温める
自宅で簡単セルフケア

肩こり・片頭痛・ひざの痛み
腰痛・月経痛・めまい・耳鳴り
便秘・頻尿・軟便など

あてるだけ
健康カイロ

1回 1分

鍼灸師 久保和也 著
医師 鈴木慎太郎 監

痛みと不調がみるみる改善

あさ出版 0120(29)9625 www.asa21.com 1595円(税込)
東京都豊島区南池袋 2-9-9 9784866677866



ご注文は **Bookインタラクティブ** または **FAX: 0120(39)1656**

注文書	番線印	入	あさ出版 久保和也 著 / 鈴木慎太郎 監修	本体 1450円+税
		売	2025年12月16日刊行 痛みと不調がみるみる改善 あてるだけ健康カイロ	
	ご担当 様	在庫	ISBN 978-4-86667-786-6	



拡大データがDLできます

※ご注文数は調整させていただくことがあります。