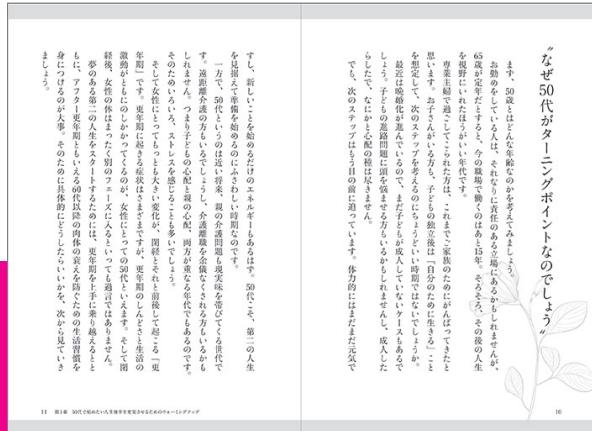


人生100年時代。82歳・現役内科医が教える、死ぬまで元気で自分のやりたいことを全うするための「本当の終活」。



●82歳の現役内科医が実践してきた、いつまでも輝くための知恵。

●健康長寿でいるための生活習慣やメンタルを伝授。

●「終活」に向けた悩み事へのアドバイス付き。

80歳、これからが人生本番(仮)

著:菅沼安嬉子

定価:1,870円(本体1,700円+税10%)
四六判・並製／200頁／書籍扱い

2月24日
搬入

【第1章】50代で始めたい

人生後半を充実させるためのウォーミングアップ

【第2章】60代は100歳までハツラツと生きるための出発点

【第3章】70代、これからの30年を輝かせるために

【第4章】まだまだ元気な80代ワクワクすることを探しましょう

新刊委託:2/12(木)締切 | 注文扱い:2/13(金)以降のご注文

世界文化社
販売部

FAX: 03-3262-5597
TEL: 03-3262-5120

パートナー使用欄

BOOKインタラクティブでも
ご発注が可能となりました。

貴店印	新刊委託	2/12 到着分まで	2/13 以降のご注文	希望数	80歳、 これからが人生本番(仮)	ISBN 978-4-418-26501-5 世界文化社／定価:1,870円(税込)／書籍扱い	月 日

貴店印	注文扱い	希望数	81歳、 現役女医の転ばぬ先の知恵	8刷	月 日
		冊	ISBN 978-4-418-24500-0／定価:1,760円(税込) 2024年3月刊		
世界文化社／書籍扱い		冊	60からは 喜びはかけ算 悲しみは割り算	2刷	月 日

※品切れの際は一時的に保留となる場合がございます。



2026.01.16