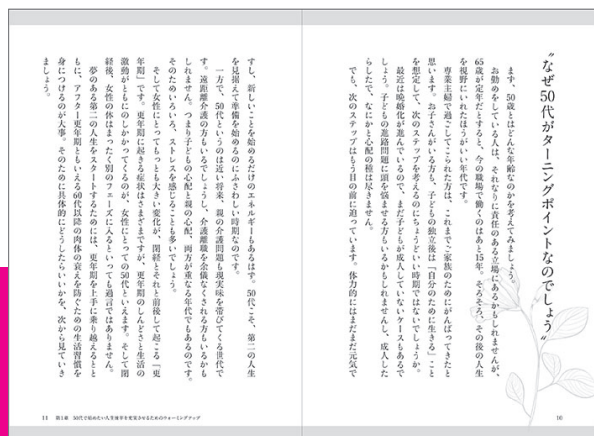


人生100年時代。82歳・現役内科医が教える、死ぬまで元気で自分のやりたいことを全うするための「本当の終活」。



- 82歳の現役内科医が実践してきた、いつまでも輝くための知恵。
- 健康長寿でいるための生活習慣やメンタルを伝授。
- 「終活」に向けた悩み事へのアドバイス付き。

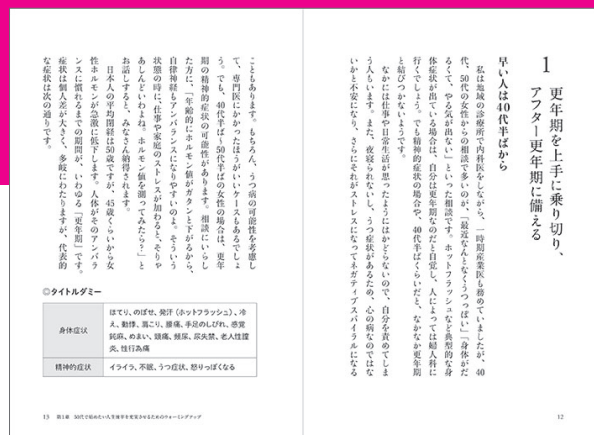
80歳、これからが人生本番(仮)

著：菅沼安嬉子

定価：1,870円(本体1,700円+税10%)
四六判・並製/200頁/書籍扱い

2月24日
搬入

- 【第1章】50代で始めたい
人生後半を充実させるためのウォーミングアップ
- 【第2章】60代は100歳までハツラツと生きるための出発点
- 【第3章】70代、これからの30年を輝かせるために
- 【第4章】まだまだ元気な80代ワクワクすることを探しましょう



新刊委託：2/12(木) 締切 | 注文扱い：2/13(金) 以降のご注文

世界文化社
販売部

FAX: 03-3262-5597
TEL: 03-3262-5120

パートナー使用欄

BOOKインタラクティブでも
ご注文が可能となりました。

貴店印	希望数	2/13以降のご注文 注文扱い 2/12到着分まで 新刊委託	80歳、 これからが人生本番(仮) ISBN 978-4-418-26501-5 世界文化社/定価：1,870円(税込)/書籍扱い	月 日
-----	-----	---	--	--------

貴店印	希望数	注文扱い	81歳、 現役女医の転ばぬ先の知恵 8刷 ISBN 978-4-418-24500-0/定価：1,760円(税込) 2024年3月刊	月 日
世界文化社/書籍扱い	希望数	注文扱い	60からは 喜びはかけ算 悲しみは割り算 2刷 ISBN 978-4-418-21503-4/定価：1,650円(税込) 2021年7月刊	月 日

※品切れの際は一時的に保留となる場合がございます。

2026.01.16