

# 備えあれば、高齢化社会の緊急課題です。



本田桂子 著  
A5判・192ページ  
本体価格 **1,280**円  
ISBN 978-4-297-12317-8

マンガと図解で今すぐできる  
**「思い」を届ける遺言書**

本書は、「普通」の家庭が相続トラブルを避け、「思い」を次代に伝えるための遺言書づくりのポイント、具体的な事例とわかりやすいマンガ図解で解説します。文例も多数掲載されていますので、遺言書の文面づくりに役立ちます。令和2年7月から始まった法務局で自筆の遺言書を預かってくれる制度（自筆証書遺言保管制度）も紹介。本文紙面と、ダウンロードで、相続準備や遺言書作成に活用できる各種下書き用シートも提供しています。ぜひ大切な人と一緒に、本書を見ながら初めての遺言書づくりに挑戦してください。

これで安心！  
**働きながら介護する**



川上由里子 著  
A5判・224ページ  
本体価格 **1,480**円  
ISBN 978-4-297-10829-8

本書は、大切なあの人を介護しながら、自分の暮らしや仕事も手放さず続けるためのヒントとアイデアをまとめたものです。

これで安心！ケアマネが教える  
**はじめての親の入院・介護**



高岡里佳 著  
A5判・192ページ  
本体価格 **1,400**円  
ISBN 978-4-7741-9220-8

親の「万一の事態」が起きたら家族はどうなるのか……！？  
本書は、介護・入院から、死後の手続きや相続まで、これ1冊でわかります。

これで安心！  
**親が70過ぎたら必ず備える40のこと**



本田桂子 著  
A5判・192ページ  
本体価格 **1,480**円  
ISBN 978-4-7741-8783-9

本書は、いざ、入院や介護に直面したときに、あわてない、うろたえないためのポイントを経験豊かなケアマネジャーがお教えます。

明日のための  
**「マイ・エンディングノート」**



本田桂子 著  
B5判・120ページ  
本体価格 **1,980**円  
ISBN 978-4-7741-4722-2

エンディングノートは、自分にもしものことがあったときに、どうしてほしいかをまとめておくもの。日常生活の忘備録にも役立ちます。

技術評論社 販売促進部 2026.02 実用 DM FAX 03-3513-6151

注文	ISBN	書名	本体価格	注文数
	12317-8	マンガと図解で今すぐできる「思い」を届ける遺言書	1,280円	冊
発行所	10829-8	これで安心！働きながら介護する	1,480円	冊
	9220-8	これで安心！ケアマネが教えるはじめての親の入院・介護	1,400円	冊
発注年月日	8783-9	これで安心！親が70過ぎたら必ず備える40のこと	1,480円	冊
	4722-2	明日のための「マイ・エンディングノート」	1,980円	冊

補充注文書

26.02 実用 DM

※) ISBNコードが6桁の場合には「978-4-297-」、5桁の場合には「978-4-7741-」が付きます。