

なぜ走るのか

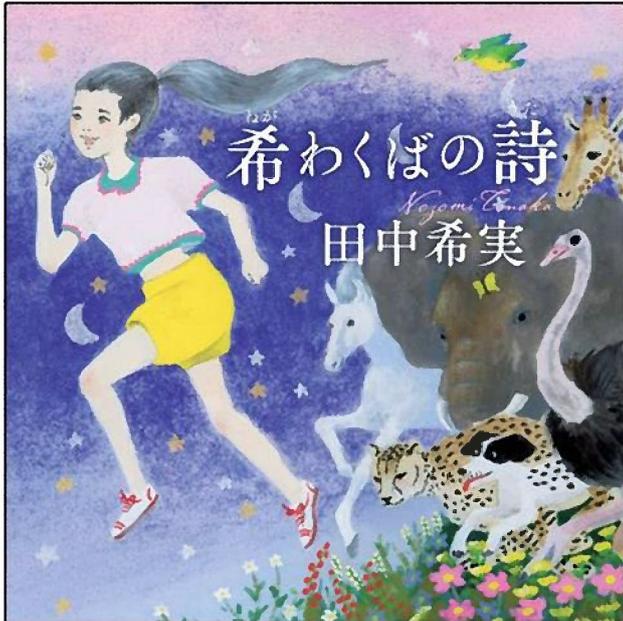
田中希実、初の書籍

ねがわくばのうた

希わくばの詩

3/24
搬入

トップアスリートが抱える
孤独、想像を絶する苦悩。



田中希実、初の著書

トップアスリートが綴る
想像を絶する苦悩。

田中希実さんの覚悟が、ここにある。
アスリートがどんなに強くなろうとし、
孤独なものか、私の心にも、その声は鳴り響く。

—— 黒柳徹子 さん推薦



女優・黒柳徹子さんが推薦！

田中希実さんの覚悟が、ここにある。
アスリートがどんなに強くなろうとし、
孤独なものか、私の心にも、
その声は鳴り響く。

東京世界陸上までの253日間、自身の内面と対峙し
続け田中希実のありのままの言葉で綴った手記が存在した。

調子が良いのにレースで失速する絶望、コーチである父との衝突、そして「なぜ走るのか」という根源的な
問い——。逃げずに走り続ける先に何を見たのか。

自分自身と戦うすべての
人々の心に響くメッセージ。

田中希実

1999年、兵庫県生まれ。プロ陸上選手。
New Balance所属。2021年の東京五輪では、女子
1500mで日本人初の決勝進出を果たして8位入賞。
1500m、5000mを中心に、13個の日本記録を持つ
(2026年1月現在)。父・健智さんをコーチに、
日本陸上界を牽引するトップアスリートとして世
界の舞台に挑み続ける。

著：田中希実
定価：1,870円（本体1,700円＋税10%）
四六判・並製/188頁/書籍扱い

新刊指定：3/11(水)締め切り

注文扱い：3/12(木)以降のご注文

世界文化社
販売部

FAX: 03-3262-5597

TEL: 03-3262-5120

パートナー使用欄

BOOKインタラクティブでも
ご発注いただけます。

キリトリ

貴店印 ご担当：_____ 様	3/11到着分まで 新刊委託 3/12以降のご注文 注文扱い	希望数 冊	希わくばの詩 田中希実 著 ISBN 978-4-418-26505-3 世界文化社/定価1,870円(税込)/書籍扱い
----------------------------	---	------------------	--