

ユーモアあふれる文体で、 体力不足に悩む韓国女性を 救った大人気エッセイ！

- 体力ゼロの夜型編集者が
朝型運動好きに大変身!!
- 体力不足の韓国女性を救った
大人気エッセイ！
- 「体力＝最も重要な資産！」
韓国では
21刷ロングセラー！
- 運動モチベーションが
ぐんぐん上がる！



※表紙画像は原書のもので。

本ばかり読み漁ってデスクワークで13年目…編集者である著者に残ったのは高血圧とストレス、そして低すぎる体力だけ…。40歳を目前に「このままでは自分を失う」と感じ、体力づくりを決意！少しずつ体を動かし続けた結果、朝方運動好きに大変身！ユーモアたっぷり唯一無二の体力エッセイ日本語版が間もなく到着！

3月19日
搬入

魔女の体力

四十歳、女性が体力をつけるべきとき

著：イ・ヨンミ 定価：1,760円（税込）四六判・並製／272頁／書籍扱い

新刊委託：3/6（金）締切

注文扱い：3/7（土）以降のご注文

世界文化社
販売部

FAX: **03-3262-5597**
TEL: 03-3262-5120

パートナー使用欄

BOOKインタラクティブ
でもご注文いただけます。

貴店印	3/6到着分まで 新刊委託	3/7以降のご注文 注文扱い	希望数	魔女の体力 四十歳、女性が体力をつけるべきとき ISBN 978-4-418-26502-2 冊 定価：1,760円（税込）／書籍扱い	月 日
-----	------------------	-------------------	-----	---	--------

貴店印	注文扱い	希望数	いちばん親切な更年期の教科書 【閉経完全マニュアル】 8刷 ISBN 978-4-418-21416-7 冊 定価：1,760円（税込） 21年10月刊／書籍扱い	 月 日
-----	------	-----	--	--

※品切れの際は一時的に保留となる場合がございます。

2026. 2. 13