

79歳 石原洋子の 食べて元気になる電子レンジごはん

79歳現役料理家が実践する体に良い電子レンジ料理レシピ。

3/10 搬入



定価1,870円(税込)
B5・96ページ・並製・書籍扱い

『石原洋子の電子レンジベストメニュー』に続く第二弾

- ・79歳現役料理家が実践する体に良い電子レンジ料理レシピ。
- ・専門家監修のもと高齢者が摂りたい栄養別に分かりやすく紹介。
- ・シニア世代だけではなく、忙しく働く世代にも。
- ・電子レンジを活用すれば、肉や魚と野菜を合わせた栄養バランスのよい食事が簡単に作れます。



新刊委託：2/26(木)締切 | 注文扱い：2/27(金)以降のご注文

世界文化社
販売部

FAX: 03-3262-5597
TEL: 03-3262-5120

パートナー使用欄

BOOKインタラクティブで
ご注文いただけます。

貴店印	2/26 到着分まで 新刊委託	2/27 以降のご注文 注文扱い	希望数	79歳 石原洋子の 食べて元気になる電子レンジごはん ISBN 978-4-418-26305-9 世界文化社/定価1,870円(税込)/書籍扱い
ご担当：_____様			冊	

貴店印	注文扱い	希望数	80歳、村上祥子さんの元気の秘訣は 超かんたんレンチンごはんだった！ ISBN 978-4-418-21314-6 定価：1,760円(税込)／B5／112頁／2021年9月刊／書籍扱い	6刷	80歳 村上祥子さんの 元気の秘訣は 超かんたん レンチンごはん だった！
ご担当：_____様		冊			